Наши ВЕСТИ

Vol.5, Number 4 Monday · April 23, 2012 ISSN # 2152-7407



Центр Помощи и Защиты прав бывших граждан СССР
ПРИГЛАШАЕТ
на 100 порций вкусного борща от Яна Дерецкого приправленного интересными историями и полезными советами 29



European Health Center 16



BRUCE TITUS
AUTOMOTIVE GROUP
IN KIRKLAND



Subaru B9 Tribeca Limited
7-Passenger
Used 2007



Engine - 3.0L 6 cyls Transmission - Automatic
Ext. Color - Newport Blue Pearl
Int. Color - Slate Gray w Leather Seat Surfaces
Mileage 72,495

Subaru Tribeca Limited
5-Passenger
Used 2008



Engine 3.6L 6 cyls Transmission Automatic
Ext. Color Diamond Gray
Int. Color 5late Gray w Leather Seat Surfaces
Mileage 46,181

Subaru Forester XS



Engine2.5L 4 cyls Transmission Automatic
Ext. Color Red
Int. Color Beige w Leather Seat Trim
Mileage 81,075

Subaru Outback AWD Wagon



Engine 2.5L 4 cyls Transmission Auto Sports
Ext. Color Quartz Silver Met.
Int. Color off Black
Mileage 22,072

Subaru Impreza 2.5 i



Engine2.5L 4 cyls Transmission Automatic
Ext. Color Dark Gray
Int. Color Carbon Black w Tricot Upholstery
Mileage 41,808

Subaru Impreza WRX



Engine 2.5L 4 cyls Transmission Manual
Ext. Color Crystal Gray
Int. Color off Black w Woven Cloth
Mileage 75,312

Chevrolet Silverado 1500
Used 2007



Engine 4.8L V8
Transmission Automatic
Ext. Color Gray
Mileage33,736

Nissan Xterra X



Engine 4.0L V6 Transmission Automatic
Ext. Color Silver
Int. Color Steel Graphite w Cloth Seat Trim
Mileage42,500

Dodge Ram 1500 SLT



Engine 4.7L V8
Ext. Color Silver Int. Color Gray
Mileage 24,804

Toyota Tundra SR5



Engine 4.7L V8 Transmission Automatic
Ext. Color Blue Int. Color Gray
Mileage 52,970

Honda Pilot EX-L w/Navigation System



Engine 3.5L V6 Transmission Automatic
Ext. Color Marroon Int. Leather Seat Trim
Mileage 94,450

Volvo XC90 T6 A SR AWD



Engine 2.9L 6 cyls Transmission Automatic
Ext. Color Red
Mileage 78,926

Infiniti G20



Engine 2.0L 4 cyls Transmission Manual
Ext. Color White Int. ColorGray
Mileage 159,119

Jeep Grand Cherokee Laredo



Engine3.7L V6 Transmission Automatic
Ext. Color Green Int. Color Gray
Mileage 79,441

Volkswagen Jetta SEL



Engine2.5L S cyls Transmission Automatic
Ext. Color White Int. Color Anthracite
Mileage 28,196

Nissan Frontier LE



Engine 4.0L V6 Transmission Automatic
Ext. Color Granite Int. Color Graphite
Mileage 63,304

Subaru Legacy 2.5 i Premium



Engine 2.5L 4 cyls Ext. Color Azurite Blue
PearlInt. Color Warm Ivory
Mileage12,205

Subaru Outback 2.5 i Limited Wagon



Engine 2.5L 4 cyls Transmission CVT
Ext. Color Blue Int. Color Black Leather
Mileage 21,497

Mazda3 s Sport



Engine 2.3L 4 cyls Transmission Manual
Ext. Color Black Int. Color Black
Mileage 60,284

Subaru Impreza WRX



Engine 2.5L 4 cyls Transmission Manual
Ext. Color Crystal Gray Int. Color Black
Mileage 63,095

Мы говорим на русском языке

253-732-3339 (Руслан) **206-491-8512** (Бен)

eastsidesubaru.com





Автомобильные и другие виды аварий

- аварии на большегрузных автомобилях
- велосипедные
- мотоциклетные
- аварии с вовлечением пешеходов
- укусы собак
- оплата услуг после получения компенсации

Криминальное право

- DUI
- незаконное хранение или ношение огнестрельного оружия
- воровство и кражи
- серьезные нарушения правил уличного движения
- угрозы, покушения и нападения
- преступления совершрнные несовершеннолетними
- нарушения условных осуждений
- преступления, связанные с наркотиками
- федеральные криминальные обвинения

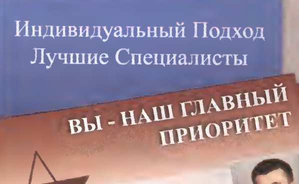
Семейное право

- предбрачные и послебрачные договоры
- родительский план
- алименты
- разводы
- раздел имущества
- завещания





Индивидуальный Подход
Лучшие Специалисты



Main Office	604 West Meeker St, Suite 206, Kent, WA 98032 fax 253.859.2295
Marysville	1601 3rd Street Suite 2 Marysville, WA 98270
Lynnwood	[illegible] 44th [illegible]

Design by www.MagicCalendars.com

WWW.FELDMANLEE.COM





ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР

Новейшие препараты для лечения гриппа и простуды, а также: борсучий жир, зимняя редька, пертусин, сироп алтея, таблетки от кашля, пектусин, мукалтин, доктор Мом, грудные растирки, прописол, шалфей, витамин С и многое другое.

- Большой выбор пробиотиков
- Органические средства по уходу за кожей израильских, французских, итальянских и американских линий
- Большой выбор препаратов из СНГ и Европы
- Отправка заказов по почте

ph. **425-653-2323**

fax **425..653.3535**

БЕСПЛАТНО новейший аппарат для измерения сахара в крови для пациентов Medicare и Medicaid

Единственная аптека в штате Вашингтон с русско-говорящими фармацевтами

Принимаем все виды страховок

ИЗДАТЕЛЬСТВО	ПЕЧАТЬ	РАДИО	ВЕБ-САЙТЫ	ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНЫ	OnLine Phone Book
книги	книги	7/24	разработка	изготовление	ads
газеты	тетради	реклама	поддержка	поддержка	link
журналы	футболки	ролики	обслуживание	обслуживание	presentation

AG Media

206..434.9585
206..434.9587
425..415.1031

newspaper
Наши ВЕСТИ

e-mail: sholompublisher@yahoo.com ■ www.tvesti.com
tvesti@mail.com

Иаков и Иосиф

Печальный торг

Наконец исполняется мечта *Иакова* в получении права первородства.

Но это был печальный торг. Библия так рассказывает нам об этом... *"И сварил Иаков кушанье, а Исав пришел с поля усталый. И сказал Исав Иакову: дай мне поесть красного, красного этого; ибо я устал. От сего дано ему прозвание: Едом. Но Иаков сказал: продай мне теперь же свое первородство. Исав сказал: вот, я умираю; что мне в этом первородстве? Иаков сказал: поклянись мне теперь же. Он поклялся ему, и продал первородство свое Иакову. И дал Иаков Исаву хлеба и кушанья из чечевицы; и он ел и пил, и встал и пошел; и пренебрег Исав первородство* (Быт. 25, 29-34)

Как это было не по-братски, не по любви! Он использовал голод и усталость Исава и таким образом завладел правом первородства. Иаков не посмотрел, каковы были те средства, которые он использовал для достижения своей цели. Лишь бы исполнить свою волю, свое желание!

Лишь бы я – это был его девиз.

Не правда ли, нехороший девиз? Но – не очень ли это распространенный девиз? Может быть, это и твой девиз?

Ах, как глубоко у всех нас сидит эта натура Иакова! Как много мы заняты собственной персоной, собственными интересами. Всеми возможными способами мы стараемся продвинуться вперед и достичь своей цели. Лишь бы я! Таково желание большинства людей.

Не встречаем ли мы эту природу Иакова в среде христиан? Не находим ли мы и там подобное же стремление двинуться вперед? Почему так много ссор и споров в кругу верующих? Потому что многие ищут своего, своих прав, своего я, так много берем для себя.

Многие еще не поняли как следует, кто наш главнейший враг, где наше наибольшее зло.

Самый большой враг, с которым мы имеем дело, это наше собственное я. Не приносило ли тебе твое я уже много трудностей и неприятностей? Не влекло ли тебя твое я к таким делам, о которых ты потом горько сожалел?

Может быть, кто- либо сказал тебе что-то резкое или не оказал тебе того внимания, на которое ты рассчитывал. Не начало ли твое я негодовать и кипятиться? Не правда ли, ты думал: этого я уже не могу позволить! Что, собственно говоря, он думает? И таким образом твое я завело тебя в зло и недоброжелательство. Может быть, ты даже сел обсудить с другим поведение того человека, жаловался на него, ► 9

обвинял его – и следствием этого стали всякие неприятности.

Да, пока гласит наш девиз: *"Лишь бы я!"*, мы никогда не придем к настоящему миру, к истинному покою. Это невозможно. До тех пор, пока нами управляет наше я, мы остаемся бедными, несчастными рабами. О, сознал ли ты это? Многие этого совсем не понимают. И вместо того, чтобы поместить свое я туда, где его место – на крест Голгофы, они лелеют и заботятся о своем я с фальшивой любовью и сострадательностью. Я где-то читал на стене написанные слова: *"Чувствительность есть сострадание к своему я"*. Это правда. Ах, как сострадательны многие к своему я! Потому что они все еще не поняли, что личное я является главнейшим врагом.

О, если бы Господь мог хорошенько просветить наши сердца, пролить свет на этот большой вред! Потому что только тогда тоскуют по освобождению от своего я, когда увидят всю силу его тирании.

Если мы только перечислим несколько выражений из этой области, имеющиеся на нашем языке, то увидим, как велика тирания нашего я. Вот они: плохое настроение, обидчивость, сердиться, уязвлен, оскорблен, огорчен, разочарован, возбужден, чувствителен, озлоблен, и так можно было бы еще перечислять много. Позволишь ли ты в дальнейшем твоему я управлять тобой? Не устал ли ты от этого?

До тех пор, пока твоим девизом будет *"лишь бы я!"*, пока ты будешь предъявлять претензии только к другим, одно будет у тебя неизбежным – это зло, это чувствительность – или назови это, как хочешь. Это ущемленное и обиженное собственное я. Ты сердишься, потому что не получил почитания и внимания, на которые ты рассчитывал. Ты сердишься, потому что твоя воля не была исполнена. И в твоем гневе ты сказал слова, о которых ты потом очень сожалел и охотно взял бы их обратно. Но они уже, к сожалению, произнесены. Может быть, ты даже сел, чтобы написать письмо. При этом ты макал перо в чернильницу сатаны. Это было письмо, полное яда и желчи. А потом ты сказал: *"Ну, я ему сегодня дал как следует!"* Да, ты это сделал. А потом? Потом ты подумал: *"Лучше бы я не писал это дурацкое письмо! Теперь он имеет это письмо, написанное черным по белому, оружие против меня..."* Может быть, в гневе ты принимал решения, о которых потом горько сожалел. Ты переходил на другую работу, чтобы избежать *"нервотрепки"*, получить, наконец, покой.

А удалось ли тебе найти покой? Нашел ли ты себе счастье в новом окружении, в других обстоятельствах? Ты качаешь головой. Ты говоришь:

"Я совершил огромную глупость! Мне следовало бы остаться на старом месте". Но друг мой, если твое я уже принесло тебе столько неприятностей, не отречешься ли ты от подданства этого тирана?

Смотри, для этого Иисус и пошел на крест, чтобы искупить нас от тирании ветхого человека. Ветхий человек, о котором пишет ап. Павел (Рим. 6 и Ефес. 4, Колос. 3), – это старый Иаков в нас, старое собственное я, старый эгоизм.

Если мы верою принимаем совершенное на кресте искупление, то знаем, что наш ветхий человек сораспят со Христом (Рим. 6, 6), что его господству пришел конец.

Всякая собственная борьба не поможет, и все усилия и старания справиться собственными силами со старым Иаковом напрасны. Только одно может помочь: занять позицию веры по отношению ко кресту и научиться вместе с Павлом с верой говорить: я сораспят со Христом.

В этом смерть для ветхого человека.

Таким образом он освобождается от его власти и становится свободным и радостным, истинно свободным и истинно радостным.

Тогда приходит конец старому печальному девизу: *"Лишь бы я"* и гласит новый: *"Лишь бы Он! Лишь бы Иисус был прославлен, лишь бы Он получил то, что Ему принадлежит"*.

Тогда мы получим право первородства, когда станем обязательной и неограниченной собственностью Иисуса.

Проси у Него, чтобы Он показал тебе твоего старого Иакова и его тиранию над твоей душой, и крест, и совершенное Им искупление на кресте, и ты научишься с восторгом произносить:

"Счастье, о какое счастье быть свободным от греха и зла Кровью Христа!"

Э.Модерзон

ХРИСТИАНСКАЯ МИССИЯ Назарянин

Доставка посылок и продуктов в страны СНГ



www.nazarenehelp.com

Украина

0. Бердычев
1.Винница
2.Бережаны
3.Киев
4.Днепропетровск
5.Мариуполь
6.Одесса
8.Запорожье
10.Симферополь
11.Кременец
12.Мелитополь
14.Джанкой
15.Христиновка
16.Донецк
17.Луцк
19.Черкассы
20.Краматорск
21.Первомайск
22.Каховка
23.Харьков
24.Горловка
25.Ровно
26.Красноармейск (Донецкая обл)
27.Ново-Волынск
28 .Татарбунары (Одесская обл.)
30.Львов
31.Каменец-Подольськ
32.Черновцы
33.Сарны
34.Николаев
35.Полтава
36.Херсон
37.Хмельницкий
38.Ивано-Франковск
39.Кривой Рог
40.Чернигов
41.Александрия
43.Кировоград
44.Луганск
45.Рокитное(Ровенская)
46.Закарпатье
47.Славута(Хмельницкая)

Средняя Азия

200.Алма-Ата
201.Бешкек Токмак
202.Сарань
203.Ташкент
204.Джамбул
205. Чимкент
206.Астана
207.Отбасар
208.Балхаш
209.Караганда
210.Тимертау
211.Павлодар
212.Актюбинск
213.Акмолин
214.Семипалатинск
215.Кокчетав
216.Тургай

ВНИМАНИЕ:

Миссия "Назарянин" организовала авиа-доставку посылок

с 05-01-12 для

Казахстана, Киргизстана и Узбекистана

Отправка будет осуществляться в начале

каждого месяца (1-5 числа)

Стоимость отправки **$3.20 за паунд**

Вес посылки **от 30 до 65 паундов**

Миссия начала прием посылок на всю территорию России, Латвии, Литвы, Эстонии с доставкой до почтовых отделений каждого получателя

Беларусь

70.Минск и обл.
71.Калинковичи
72.Гомель
73.Житковичи
73.Бобруйск
74.Витебская обл.
75.Брестская обл.
75.Барановичи
75.Б.Малышево
75.Дрогичин
75.Ивацевичи
75.Кобрин
75.Пинск
76.Гродно и обл.

и с доставкой на дом

Подробности у наших представителей

Oregon		
Portland	Анатолий	503-777-9039
Woodburn	Рая	503-982-1156
Salem	Людмила	503-587-8721
Washington		
Auburn	Лида	253-833-5653
Bellevue	Валерий	425-736-9524 425-698-1086
Belingham	Света	360-820-1580 360-820-2479
Everett (exit 189)	Анна, Петр	425-438-0389 425-314-5775
Everett	Анна Кукла	425-268-1021
Everett	Александр	425-770-5316
Federal Way	Таня	253-946-7882 206-306-3511
Federal Way	Василий	253-815-6952
Kent	Люба	253-638-0796
Mosses Lake	Василий	509-762-5716
Pasco	Зина	509-544-0797
Renton	Надя	425-430-0078 206-306-3588
Seattle	Валя	206-725-2622
Sumas	Таня	360-599-1277 360-676-4847 360-510-7949
Spokane	Яков	509-993-5437 cell 509-483-4202
Tacoma	Леонора	253-471-9368
Vancouver	Таня	360-944-9612
Vancouver	Люба	360-699-5688
Vancouver	Михаил	360-253-4826
Idaho		
Богдан Полячок		208-863-0297 cell 208-898-0759
California		
Antilopa	Елена	916-752-5117
Citrus Height	Ерика	916-721-5774 916-730-2044
Modesto	Игорь, Надя	209-522-8385
North Highlands	Раиса	916-921-5407
Rancho Cordova	Надя	916-362-9272
San Francisco	Виктор	415-933-6522 cell 415-577-5295
San Francisco	Рая	415-832-9681
W.Sacramento	Таня	916-371-5615
Utah		
Salt Lake City	Таня	801-972-0793
Missouri		
Springfield	Лида	509-891-5705 417-863-7113

Подробную информацию о приеме посылок и их доставке вы можете получить на приемных точках или по телефону для справок главного офиса

Nazarene Ministry of Help PO Box 66787 Portland, OR 97290
phone 503 777 9039 fax 503 777 9147

©AG Media LLC

Мы защитим вас от всех обид и поможем улучшить вашу жизнь в этой чудесной, но сложной для нас стране!

Центр Помощи и Защиты прав бывших граждан СССР

Наш принцип: выслушать, понять и помочь

Мы поможем:

- **получить инвалидность или пособие SSI**
- **защитить ваши интересы и добиться SSI, даже если у вас уже был неоднакратный отказ**
- **разрешить любые проблемы связанные с SSI**
- **подать заявление на уход на дому и добиться всех часов, которые вам полагаются**
- **получить медкупон и все остальные бенефиты**
- **получить гражданство, вызвать невесту и разрешить другие иммиграционные проблемы**
- **преодолеть любые трудности в США**



От всего сердца благодарю Яна Дерецкого за его неоценимую помощь, которую он оказал мне в деле по моей инвалидности. Ян помог восстановить справедливость и научил меня как надо бороться за себя и никогда не сдаваться! Огромное спасибо Яну! **Валентин Лозовский**



Ян Юрьевич очень чуткий, внимательный и всесторонне грамотный человек. Работает очень оперативно. Мы рекомендуем всем нуждающимся обращаться к Яну Юрьевичу. Он не подведёт. Помощь придёт немедленно. Ему можно довериться во всех вопросах. **Семья Николаевых**



Ян Юрьевич, я очень благодарна Вам, что Вы помогли мне получить пособие по нивалидности SSI и добились часов по уходу.

Раиса Шапиро
Seatac, Washington



Я очень рада, что в моей жизни произошла встреча с Яном Дерецким. Я уже 10 лет живу в Америке. Я приехала сюда к дочке и ничего не знала. Ян помог мне получить фудстампы, медкупон и денежное пособие. Потом Ян помог мне получить гражданство и пособие по Инвалидности (SSI).

Соотечественники, обращайтесь к Яну Дерецкому – он поможет.

Валентина А. Булатова,
Tukwila, Washington



Ян Юрьевич, прежде всего хочу поблагодарить Вас за помощь, которую Вы оказали мне с получением американской инвалидности, а также за доплату от SSI, которую я получил также благодаря вашей помощи!

У меня уже было десять лет стажа, но к моему сожалению в Сошиал Секьюрити забыли мне выплатить сумму, которая накопилась за время ожидания. Тогда вы составили письмо к сенатору и к конгрессмену, и даже поехали со мной к ним и попросили их мне помочь. Они стали хлопотать и из SSI выплатили мне всё, что должны.

Да благословит вас Господь!

Александр Ищенко
Auburn, Washington

Я сражалась три года и мне постоянно отказывали в SSI. Благодаря Яну на слушании в суде мы добились положительного решения и мне даже заплатили за все три года

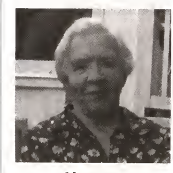
Тамара З.
Renton, Washington

Письмо от Тамары Болдаф

В 2010 году, просматривая газету "Наши ВЕСТИ", я обратила внимание на статью, в которой рассказывалось о *Центре помощи и защиты прав бывших граждан СССР*. Моя мама в тот момент очень нуждалась в помощи. Внимательно прочитав статью, я решила позвонить в редакцию и взять номер телефона Центра помощи... Сразу же созвонилась с Яном и рассказала о проблемах. Он внимательно выслушал и пообещал помочь. Вскоре, благодаря помощи Яна, моя мама получила фуд-стемпы и медикэйд *(Food Stamps & Mediaid)*. А позже он помог в оформлении и получении гражданства. Моей маме 86 лет и она нуждается в постоянном уходе. С помощью Яна, я получила часы **по уходу** за мамой

Мы выражаем свою сердечную благодарность Яну Дерецкому за его душевную доброту и профессиональную помощь.

Всем, кто нуждается в такой помощи, рекомендуем обращаться к Яну и ваши проблемы будут решены.



Моя мама
Валентина Петрова,
которой помог Ян

"Только гречневая каша сама себя хвалит"

– так гласит русская народная поговорка. Нам стыдно себя хвалить, но наши клиенты и доброжелатели написали несколько слов о той помощи, которую они получили.

Пожалуйста, обратите внимание – это не выдуманные, а настоящие люди говорящие правду.

Мы всегда готовы помочь!

Наш адрес:
Evergreen Building
15 South Grady Way
Suite 250 C
Renton, WA 98057



Офис открыт: Понедельник - Суббота с 9:00am до 6:00pm

phone 425..572.6534 cell **206..954.3227** e-mail: rccesseattle@yahoo.com

ПРИТЧИ *еврейские*

РАСКАЯНИЕ

Как-то весной ребе *Шалом Бер* из Любавичей увёз семью на загородную дачу. Прогуливаясь с сыном и будущим преемником, ребе Иосифом Ицхаком, Шалом Бер указал на ростки пшеницы, взошедшие на окрестных полях, и сказал:

– Вот – лицезрение божественного! Каждый стебелёк, каждое его движение на ветру есть проявление разума Божьего.

Творение есть мысль Господня, явленная в материальных формах мира.

Внезапно *Иосиф Ицхак* осознал, что в какой-то момент слова отца породили в нём странное и совершенно отчётливое чувство. Он ощутил, что его тело, другие тела, вообще весь мир – проявление Бога.

Походя, он сорвал с дерева лист и начал рассеянно его теребить, всё глубже погружаясь в радостное переживание единства с бытием.

– Иосиф Ицхак! – сурово обратился к нему отец.

– Мы толкуем с тобой о том, как Господь проявляет Себя в творении, и именно в этот момент ты, оторвав листок от ветки, уничтожаешь его без малейшей надобности. Неужели ты полагаешь, что у этого листка не было иного предназначения в мире, кроме как служить твоей бездумной прихоти? Неужели его «я» менее ценно, чем твоё? Да, вы различны, но кто тебе сказал, что ты выше?

Каждая вещь имеет своё предназначение от Бога, а ты помешал этому листочку исполнить его предназначение, раскрыть миру смысл его бытия.

Иосиф Ицхак устыдился своего легкомыслия, и ребе сказал:

– Раскаяние – это хорошо. Извлеки же урок из этого случая.

Наши мудрецы учат: спит ли человек, бодрствует ли – так и жди от него какого-нибудь вреда.

ИСТОРИИ *житейские*

ЕВРЕЙСТВО С ОТСРОЧКОЙ

Как-то к рабби Шалому из Бельц пришел еврей-крестьянин с просьбой о благословении.

Ребе начал расспрашивать просящего о том, о сем, и в том числе спросил, как он соблюдает Субботу.

Тот ответил, что не очень-то, потому как работа в поле требует много времени, и потому не до Субботы ему как-то. Рабби Шалом стал его уговаривать, и почти совсем убедил-таки: крестьянин сказал, что он, конечно, начнет соблюдать Субботу, как положено, но только после сбора урожая, а пока, дескать, работы много.

На это рабби Шалом рассказал ему следующую историю.

Дело было в те достославные времена, когда у каждого шляхтича было по еврею, служившего у него фактором. Так вот как-то собрались шляхтичи на вечеринку, и каждый стал нахваливать своего еврея, мол какие он доходы приносит господину.

Хозяин тоже расхваливал своего еврея Якова. И дошел в описании его верности аж до небес.

Тогда остальные сказали, мол давай проверим: прикажи ему крестится, и если крестится – значит, действительно, верный еврей.

Призвал на следующий день хозяин Якова и приказал ему креститься, угрожая, что если тот не крестится, то будут у него крупные неприятности. Тот попросил разрешения посоветоваться с женой. Пошел к жене, рассказал, что мол так и этак, что делать будем? Посудили и пришли, увы, к решению – креститься.

Хозяин, узнав о решении своего еврея обрадовался, что выиграл спор. Повелел в крещении звать Якова Иваном, а жену его Марьей. Что и было сделано.

Только вот по прошествии времени дела управления у Ивана почему-то пошли хуже, чем у Якова, а потому хозяин вновь призвал Ивана и велел ему прекратить быть Иваном, вновь стать Яковом и вернуться к прежней вере.

Иван опять попросил разрешения посоветоваться с женой, и жена дала ему совет: вот тут Песах наступает со дня на день, а расходы на этот праздник велики и трудов по дому будет великое множество.

Так что ты уж попроси у хозяина отложить наше возвращение к еврейской вере до после Песаха.

Так еврей и попросил у хозяина остаться гоем до после праздника.

Еврей, который пришел к рабби Шалому, намек понял и обещал все же в Субботу не пахать и не сеять.

УДИВИТЕЛЬНЫЙ НАРОД

Однажды рабби Леви Ицхак увидел бедного извозчика, во время молитвы прилаживающего колесо к телеге. Это зрелище, которое в любом правоверном еврее возбудило бы негодование, вызвало у цадика следующее восклицание:

"Какой удивительный народ евреи! Они молятся даже тогда, когда прилаживают колесо к телеге!"

Как Бухбиндер попал в переплет

Еврейские словечки

Скорее всего, они даже чаще других в переплет попадали и попадают. Понимать заглавие нужно впрямую: *«переплет»* – в смысле ремесло переплетчика – считалось в еврейской среде приличным и почтенным занятием, а стать переплетчиком – большой удачей. Во-первых, работа всегда была. Во-вторых, – работа достойная.

Тут может возникнуть законный вопрос: откуда водилась работа для переплетчика в мельчайших населенных пунктах - штетлах? Я понимаю. Бобруйск или тем более Житомир. Но в Козодоевке или Хацепетовке? В условиях поголовной неграмотности при проклятом царском режиме...

Замечу вам, что поголовной неграмотности среди евреев не было. Наоборот – поголовная грамотность.
По статистике до одиозного 1913 года, откуда велись все советские расчеты успехов, по грамотности евреи занимали второе место в Российской империи. На первом были немцы. И всего лишь оттого, что все немцы умели читать и писать по-русски. А евреи, хоть читать и писать все умели, но по-русски – не все.
(Для интересующихся: сразу за евреями шли коми-зыряне, к которым *«Тютчев не придет»*, как писал поэт. Так вот: приходил и был прочитан.)

Не будем считать, однако, что у тети Песи, скубальщицы курей, дома была библиотека с томами Вольтера и гр. Л.Н.Толстого. Вероятнее всего, тетя Песя о Вольтере и графе Толстом не слышала. Но молитвенник в ее халупе был обязательно. И книги, по которым многочисленные ее отпрыски учились в хедере, тоже. И у мужа ее в синагоге был свой сидур. Понятно, что изрядно потрепанные от постоянного пользования. Правила же хорошего тона требовали того, чтобы все эти книги содержались в порядке, не выглядели растрепанными, с засаленными и разлохмаченными уголками страниц. Поэтому каждая книга время от времени попадала в руки бухбиндера, мастера-переплетчика. А потому не было самой крохотной деревушки, где таковой мастер бы не развернул свою деятельность

Это должен был быть не только рукастый в смысле ремесла человек, но и хорошо грамотный, а также благочестивый человек, ибо в руки ему отдавали зачастую самую большую ценность в доме.

И как сама скубальщица ухитрялась, купив на шабес селедки на три копейки, сготовить из нее угощение на всю обильную семью, таки бухбиндер , восстанавливая книгу много раз, способен был придать ей, если не новехонький, то вполне приличный вид.

Распространенность этого ремесла среди евреев подтверждается распространенностью фамилий Бухбиндер, Бихбиндер, Бухбендер и прочая, прочая, прочая в зависимости от грамотности (на русском языке) писавшего нужную справку синагогального шамеса. А когда фамилия попадала на перо русского писаря, количество вариантов умножалось в геометрической прогрессии.

И все же при обилии заказов от соплеменников работы хватало не всегда, особенно, если соплеменников вокруг немного, а переплетчиков чуть больше, чем надо. Никто не мешал брать заказы и от иноплеменников. Поэтому ремесло это стало одним из тех, которые в Западном крае сосредоточились почти исключительно в руках евреев.

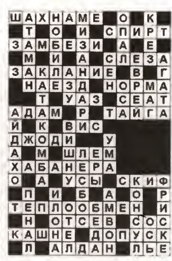
"Почти" – потому что не каждую работу еврею давали К примеру, переплести книги в монастыре или церкви. Они там тоже истрепывались, но за них следовало браться только после православной молитвы, а то и поста и т.д. Короче, не лезли же евреи ни в пономари, ни в дьячки, не брались и за христианские религиозные книги.

А книги светские - отчего же нет! Но у селянского простого народа книг почти и не было, а окрестные паны, которые – читай не читай – а библиотеку дома держали, переплетчика из ближайшего местечка время от времени приглашали.

Так вот, один пан решил переплести книгу со своей родословной в роскошный переплет. Натуральная кожа, на которой следовало произвести тиснение и прочее. И мастера хорошего пригласил. Одна беда – кожа свиная. Мастер и отказался.

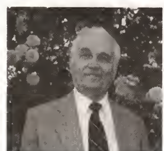
Пан и ногами топал, и орал, и ругался. И со двора пинками погнать велел. И еще кричал вслед, что мастера из Германии выпишет, не вам, вшивота, чета! Но гонору у пана оказалось больше, чем денег, так что о германском мастере пришлось забыть. А мастера-переплетчики поблизости, пся крев!, одни евреи.

Подумал-подумал, заказал переплет из телячьей кожи...



Ответ на сканворд стр.19

О СКРОМНОСТИ



Давид НИЯЗОВ
историк и драматург

Что такое скромность? Скромность – понятие, которое относится к категории этики, и существует с появлением человечества.

Античный афоризм гласит: *«Чем умнее человек, тем он скромнее»*.

А выдающийся английский поэт, автор нравственно-философской поэмы «Опыты о морали» Александер Поп (1668-1744 гг.) сказал совершенно противоположное античному афоризму: *«Недостаток скромности есть недостаток ума»*. И то и другое высказывание правильно. Скромность к лицу всем людям независимо от их возраста, социального положения, занимаемой должности, расы, вероисповедания и национальности.

Ещё в Х1Х веке великий русский писатель *Л.Н.Толстой* сказал, "*что человек подобен простым дробям: в знаменателе у него то, что он думает о себе сам, а в числителе то, что думают о нём другие люди»*. Замечательные слова!

И если мы будем исходить из этого правила, то придём к заключению, что чем скромнее человек, чем взыскательнее относится к себе, тем значительнее и обаятельнее, тем больше в нём благородства и мудрости. Кстати здесь вспомнить японскую пословицу, в которой говорится: *«Скромность – украшение мудрости»*.

Недаром в народе говорят, что скромность украшает человека.

И это не простые слова!

Это такая черта в характере и облике человека, в которой собирается и накапливается то лучшее, что таит в себе человеческая личность. Это – тактичность, сдержанность, корректность, бескорыстие.

А всё это вместе взятое и создаёт то, что называется простым и красивым словом – скромность. Естественное состояние нравственно здорового человека воспитанного, волевого и сильного и есть скромность.

Скромный человек никогда не выпячивает свою личность, своё «я», не впадает в амбицию. Он никогда не оригинальничает. У него нет таких качеств, которые вызывают неприязнь и антипатию, отталкивают людей.

Скромный человек никогда не даёт повода другим людям ощутить его превосходства в чём бы то ни было.

Скромный человек в своих поступках и действиях стремится к тому, чтобы они не причинили неудобств окружающим.

Следует подчеркнуть, что у скромных людей сильно развито чувство неудовлетворённости собой, каких бы вершин они не достигали, каких бы успехов ни добивались.

Скромные люди не боятся признать свои ошибки, не любят хвастаться своими успехами. Они не извлекают личную выгоду в ущерб общему делу, в ущерб благополучию других.

Скромный человек обычно строг к себе, к своим поступкам.

Ему чужды высокомерие и надменность, зависть, он не жаждет лёгкой славы, честен и отличается добросовестностью. Скромные люди с полной отдачей сил выполняют порученное им дело, сочетают принципиальность с идейной убеждённостью, ибо без этого качества скромность перестаёт быть положительным фактором, а наоборот превращается в беспринципность. Такой человек всем угождает и ко всему приспосабливается.

Скромным людям больше всего симпатизируют и больше всего их уважают, потому что они лишены чувства самолюбования и чванливости Они, как правило, приятные собеседники.

Скромный по натуре человек, если он занимает руководящую должность в общественной организации или в производственном коллективе, доступен и общителен, всегда близок к людям. Он не отгораживается от подчинённых стенами своего кабинета. В любое время к нему запросто может зайти любой

сотрудник, чтобы поделиться своими мыслями, идеями, волнующими вопросами или сомнениями, высказать свои предложения, не боясь, что его могут одёрнуть или отругать.

В скромности выражены не только нравственные черты человека, но и его психология, жизненная позиция, идейная убеждённость, поступки.

Например, не может быть скромности без дисциплины, так же как дисциплины без скромности.

Если скромность требует сдержанности и пристойности в поведении людей, то дисциплина – соблюдения установленного порядка, аккуратности и точности.

Но не только это сближает скромность с дисциплиной.

Скромность и дисциплину роднит и чувство высокой ответственности тех, кто обладает этими качествами. Поэтому скромные и дисциплинированные люди всегда верны данному слову. У них слово не расходится с делом Совершенно справедливо сказал о таких людях американский писатель *Эдгар Уотсон Хау* (1853-1937 гг.): *«Скромным человеком, как правило, восхищаются – если кто-либо что-либо о нём слышал».*

В то же время скромность – признак морального здоровья человека, объективности его во взгляде на себя и окружающих, признак самокритичности, высокой требовательности к себе. Именно поэтому со скромным человеком легко и просто вступать в контакт, вместе работать и вместе проводить своё свободное время.

К сказанному выше следует добавить, что скромность является в то же время одним из признаков высокой культуры человека. Ведь культура определяется не только степенью образованности человека. Она проявляется во всех областях его жизни и деятельности, в его поступках и словах, моральных принципах, которыми он руководствуется, в умении или неумении ценить и уважать других, в его способности проявлять порядочность и благородство. В этом плане очень хорошую мысль высказал выдающийся немецкий писатель и публицист *Томас Манн* (1875-1955 гг.): *«Скромность замечательных людей, которая часто кажется нам поразительной, во многом объясняется именно тем, что они, как правило, мало знают о самих себе, редко думают о своём «я» и по праву чувствуют себя обыкновенными людьми»*

Важно отметить, что скромный человек никогда не припишет себе чужих заслуг, не будет раздувать свою роль в общем деле.

Скромному человеку чужда чрезмерная самоуверенность, самонадеянность,стремление выделиться, похвастаться своими заслугами. И здесь уместно вспомнить меткое высказывание немецкого писателя, педагога и теоретика искусства *Жана Поля* (1763-1825 гг.): *«Скромен не тот, кто равнодушен к похвалам, а тот, кто внимателен к порицаниям».*

Быть скромным – это значит, быть в общении предельно простым, сдержанным и уважительным, объективно относиться к себе и к окружающим.

Эту статью хотелось бы закончить словами французского писателя *Жюля Ренара* (1864-1910 гг.):

«Будь скромным – это вид гордости, который меньше всего раздражает окружающих».

Медицинский офис "European Health Center" представляет рубрику

ЛЕКАРСТВА ИЗ БОЖЬЕЙ АПТЕКИ

Лечим сосуды

народными средствами

– Уважаемая редакция! Расскажите в газете, как укрепить сердечно-сосудистую систему, чтобы не нажить атеросклероза и других подобных заболеваний?

Мария Алексеевна

Атеросклероз, как правило, обусловлен отложением солей в стенках сосудов, вследствие чего они теряют эластичность, могут наблюдаться нарушения работы сердца, двигательной активности, обмена веществ. Развивается он постепенно.

Сначала, по-видимому, повреждаются стенки артерий, затем в поврежденных местах начинают отлагаться липиды, возникают своеобразные наросты – фиброзные бляшки. Они твердеют, разрастаются, их поверхность становится неровной, кровь с трудом проходит через суженное и неровное русло. Процесс развития атеросклероза может происходить в любых артериях, в том числе связанных с мозгом.

Это, так сказать, картина развития заболевания. А причиной его медики называют три главных фактора: высокий уровень холестерина, повышенное артериальное давление и превышение веса тела. Четвертым может стать постоянный стресс. Отрицательные эмоции, неврозы приводят к длительным спазмам кровеносных сосудов, что также неизбежно влияет на их состояние. То есть в целом следует говорить о том, как и насколько можно изменить образ жизни с помощью доступных каждому человеку естественных натуральных средств и поведения.

Рассмотрим несколько таких факторов.

Нарушение питания.

Это прежде всего излишнее количество в пище жиров, особенно животных, рафинированных продуктов, сахаров, а также хронический недостаток многих необходимых микро и макроэлементов, витаминов, биологически активных веществ.

К проблемам в пищеварении ведет и недостаток клетчатки.

Ожирение.

На протяжении 30 лет американские ученые вели наблюдения за тремя с лишним тысячами добровольцев и выяснили, что лишние килограммы у человека довольно часто сочетаются с высоким холестерином и сахаром в крови, а также повышенным артериальным давлением.

Заболевания эндокринной системы.

Сюда относится, в первую очередь, сахарный диабет с его поражением крупных и мелких сосудов.

Атеросклероз связан с нарушением жирового обмена и, неудивительно, что заболевания печени также могут его провоцировать.

Как и чем спасаться?

Прежде всего следует отрегулировать питание.

Правильное питание может свести к нулю даже самые сильные факторы развития атеросклероза. Обратите внимание на зерновые культуры. Как оказалось, содержащиеся в их оболочках вещества прекрасно связывают содержащийся в пище холестерин (а еще и тяжелые металлы, нитраты и нитриты, канцерогены и прочий никому не нужный *«хлам»*) и выводят его из организма через кишечник. Ежедневно следует потреблять не менее 40 г пищевых волокон. Недостаточное количество клетчатки в рационе человека объясняется тем, что в продаже в основном представлены очищенные зерновые – пшеница и рис, продукты из муки тонкого помола. А клетчатки больше всего в отрубях, хлебе из цельного зерна: в отрубях (в среднем) – 40 процентов, проростках пшеницы – 16, хлопьях для завтрака (мюсли) – 11, сухофруктах (в среднем) – 11,5. Для сравнения: в овсяном печенье всего лишь – 5,5, хлебе разного типа (в среднем) – 6,6.

Много клетчатки в свекле, моркови, капусте.

Важное значение для профилактики атеросклероза имеют биологически активные вещества, прежде всего минеральный и витаминный состав пищи.

Например, для состояния кровеносных сосудов и сердца важными являются элементы магния.

Достаточно много его в зернах и

овощах (корнеплоды!), орехах и соевых бобах. Больше всего в тех же пшеничных отрубях и проростках *(520 и 270 мг на 100 г соответственно).*

Спровоцировать атеросклероз может дефицит кальция. Но не принимайте кальций без магния и не передозируйте этот элемент.

Источником кальция являются нежирные молочные продукты, семена и соевые продукты. Например, 0,5 л нежирного молока – это практически суточная норма по кальцию.

Кремний в организме включается в состав эластина – вещества, определяющего прочность сосудов, их эластичность и проницаемость. С возрастом количество кремния в стенках кровеносных сосудов снижается, и они становятся хрупкими. Из растений концентраторами кремния являются хвощ, топинамбур, из овощей – редис.

Дефицит кремния может быть связан с использованием тех же рафинированных продуктов. Так, в белой муке остается лишь 20 % кремния, находившегося в зернах пшеницы.

Высокая концентрация кальция в питьевой воде (жесткая вода) также может привести к дефициту кремния

К числу жизненно важных элементов, которые активируют ферменты, участвующие в метаболизме углеводов, относится хром – участвует в синтезе жирных кислот, холестерина и белков, способствует рассасыванию атеросклеротических бляшек, снижению концентрации холестерина на стенках аорты, способен повысить количество хорошего холестерина и уменьшить уровень плохого.

Основные его источники: свежие овощи, картофель с шелухой. Чтобы уменьшить дефицит хрома, не злоупотребляйте сахаром, газированными напитками, конфетами. При избыточном потреблении сахара потери хрома с мочой возрастут.

И, наконец, один из важнейших элементов в нашем организме, хороший антиоксидант – селен. Он помогает при сердечных нарушениях, диабете, почечных камнях, ослаблении иммунитета, замедляет старение и улучшает настроение.

Важно отметить, что дефицит селена – явный фактор риска развития гипертонической болезни, атеро склероза, ишемической болезни сердца. В Финляндии селен ввели в обязательный рацион питания. В результате через два года количество сердечно-сосудистых заболеваний снизилось вдвое, а количество болезней, связанных с эндокринной системой, уменьшилось на 77 процентов.

Много селена в пивных дрожжах, отрубях, морских водорослях, проросших зернах пшеницы и черном хлебе. Несколько орешков, кулечек семечек или 50 г пшеничных отрубей на завтрак – и будьте спокойны – суточной дозой вы себя обеспечили.

Злоупотребление спиртными напитками уменьшает поступление селена в организм.

Но самый опасный враг селена — сахар и сладкие мучные продукты. Если вы съедаете много сладостей, то потребляемый селен плохо усваивается.

Но у селена есть и хорошие друзья, которые помогают ему эффективно работать. Так, в профилактике и лечении многих заболеваний (особенно сердечно-сосудистых) селен активно работает в паре с витамином Е.

Кстати, для печени витамин Е в комбинации с селеном — одно из лучших лекарств.

Александр Баранов,
доктор биологических наук,
консультат по фитотерапии

ПРАКТИКУМ

Травы, улучшающие состояние сосудов

Цветущие головки красного клевера снижают свертываемость и густоту крови. Настойку головок клевера в равных пропорциях смешивают с водкой, выдерживают в течение 2-х недель. Пьют по 1 ст. л. перед сном. Курс лечения три месяца. Перерыв две недели. Кроме того, не следует ограничиваться использованием только одного растения.

Более эффективная чистка сосудов проводится при совмещении и переменном использовании различных трав.

Цветки боярышника

Настойку или отвар принимают внутрь при атеросклерозе и спазмах сосудов головного мозга, при сердечных заболеваниях.

Готовят 10% настойку на водке, принимают по 25–30 капель на треть стакана воды 3–5 раз в день до еды. Настойку можно заменить настоем одной столовой ложки цветков в стакане кипятка в течение часа, пить по ½ стакана 3–4 раза в день.

Реальные истории

О СТРАХОВАНИИ ЖИЗНИ



Илана Ягудаева
American Family Insurance

Эту публикацию я хочу начать с вопроса, который адресован всем нам, живущим на этой земле: *"Стоить ли страховать свою жизнь?"* Или скажу по другому: " Нужен ли нам **Life Insurance?"** Кто-то скажет: *"Я еще слишком молодой"*, кто-то: *"Мой ребенок еще слишком маленький"*, а кто-то: *"Я уже и так скоро умру"* Никто из нас не знает того дня и часа – только Всевышний. Каждый из нас в жизни делает свой выбор. Сегодня у нас все хорошо: семья, работа, дом – полная чаша.Кажется, что так будет всегда. Но все мы смертны, и рано или поздно, мы оставим своих родных и близких. Позаботились ли мы о них? Что мы оставим им, еще живущим? Завещание? Да, это тоже надо. А как насчет того, что ваш 30-ти летний моргич будет выплачен страховой компанией и вашей семье уже не надо будет нести все тяготы по выплате займа на дом. Вопрос к читателям. Думали ли вы о страховании жизни для себя и ваших детей? Пусть с вами и с ними ничего не случиться, но моя цель *"вооружить"* вас информацией, а решение уже за вами.

Если вы думаете о своих любимых, самых дорогих и близких – не ждите случая, а позаботьтесь об их дальнейшей жизни заранее.

Каждую историю я рассказываю с болью и сожалением, так как за ней стоят человеческие судьбы и жизни.

Совсем недавно ко мне в офис пришла одна моя знакомая, которая уже не первый год имеет в моей компании страховку на машины. Что случилось? – спросила, я. На тебе лица нет.
Она не плакала - она рыдала Я, как могла, ее успокоила. Оказалось, что у нее обнаружили болезнь с роковым для нас всех диагнозом – рак. Молодая женщина, мать 3 -х детей, не знала как ей быть дальше. Что делать?

Чем же я могла ей помочь в этот момент? Только выслушать и убедить ее в том, что диагноз это еще не все. Надо молиться к Всевышнему и бороться за жизнь.
Мое серце было в тревоге за нее, но спокойно за себя. Со своей стороны на протяжении последних 3-лет я делала все, чтобы *"вооружить"* ее информацией о Life Insurance. Только выбор был за ней. Конечно, страховка на жизнь не спасает, но она дает возможность продолжить жизнь нашим родным и самим близким.

Сейчас, когда мы еще полны сил и энергии, давайте думать о страховании машины, дома, жизни до того, как случится беда.

Звоните мне, Илане Ягудаевой, и я всегда помогу принять оптимальное решение при выборе страхового покрытия.

425.. 485. 9020

Сканворд от юридического офиса Anthony Dougherty

Напиток на балу у сатаны
Минерал с игрой цветов
Богатый царь из Лидии
«Книга о царях» у иранцев
Звание Стеньки Разина
Дирижаблестроитель Умберто
Фамилия Валико, который Мимино
Композитор Камиль ...-Санс
Рабинович
Имя детективной дамы
Река в Африке
Подземный коридор
Блюдо из баранины
Скупая мужская эмоция
Сколия как насекомое
Чернокнижник
«... агнца»
Регламент
Горный штат США
Претензия братков
Тачка с родины Ленина
«Ибица» среди автомобилей
Коллега Брахмы и Шивы
«Зеленое море» в песне
Первый житель Эдема
Болтание на турнике
Турман
Родной остров поэтессы Сафо
«Ы» в старину
Актриса Фостер
Что такое ерихонка?
Кубинский танец
Примета Сальвадора Дали
Трибуна для проповеди
Тара для карандашей
Броневицкая
Роды буйволицы
Дураки и дороги
Азиат с жадными глазами
Представитель сената
Палка в колесе
Процесс остывания чайника
Процесс среди абитуриентов
Сигнал бедствия
... к телу
Шарф для имиджа
Город в Якутии
Заморская мера длины

Грамотный подход - уверенность в результате!







Полный комплекс услуг

ремонт домов, квартир, кондо

- Разработка индивидуального и технически грамотного дизайн-проекта
- 3D визуализация дизайна интерьера







- Высокое качество ремонтно-строительных работ
- Ремонт выполняют опытные специалисты
- Работы проводим с применением качественных материалов
- На выполненные работы предоставляем гарантию
- Гибкая ценовая политика и поэтапная форма оплаты



- Наша компания с радостью возьмется за разработку дизайн интерьера и ремонт дома любой сложности.
- Мы сумеем придать вашему дому оригинальный и не повторимый стиль, присущий только ему.
- Мы делаем нашу работу с удовольствием, и результаты проделанной работы приносят радость нашим клиентам.
- Мы точно знаем, как реализовать все ваши идеи и сделать так, чтобы результаты превзошли все ваши ожидания.



Займы на ремонт до 35, 000 при покупке дома.

206..612.5622

С нашей помощью ваша квартира, дом или офис превратятся в комфортные и стильные помещения, с нестандартными и оригинальными интерьерами.

Звоните нам: **206..883.8968 206..734.2355**

Наша кухня

Шашлык по-иерусалимски



На заре истории Израиля, когда жизнь была суровой и аскетичной, шашлык готовили из индейки и небольшого количества бараньего жира либо из курицы и нескольких кусочков телятины. Мясо в приведенном ниже рецепте может быть разным – таким способом можно приготовить индейку, курицу, говядину и телятину.

ИНГРЕДИЕНТЫ
на 6 порций

800 г баранины, нарезанной кубиками
½ ч. ложки молотого душистого перца
½ ч. ложки молотой корицы
½ ч. ложки молотого черного перца
½ ч. ложки молотого кардамона
3-4 ст. ложки нарубленной свежей петрушки
2 нарубленные головки репчатого лука
5-8 нарубленных зубчиков чеснока
сок половинки лимона или 3 ст. ложки сухого белого вина
3 ст. ложки оливкового масла первого отжима
сумак (желательно)
2 ст. ложки семян пинии (кедровых орехов)
соль

Для сервировки:
плоский хлеб, например пита, тортилья или наан; тхина;
хрустящий овощной салат

Как и что делать

1. Положите в миску баранину, душистый перец, корицу, черный перец, кардамон, половину порции петрушки, половину порции репчатого лука, чеснок, лимонный сок или вино и оливковое масло. Перемешайте. Солью мясо можно приправить как сразу, так и после обжаривания. Отставьте в сторону мариноваться.

2. Пока шашлык маринуется, зажгите барбекю и оставьте на 40 минут. Когда угли станут бело-серыми, барбекю готово.
Если вы используете деревянные шампуры, не забудьте их предварительно замочить в воде на 30 минут, чтобы не сгорели.

3. Нанизайте кусочки баранины на деревянные или металлические шампуры, а затем поджаривайте шашлыки на барбекю со всех сторон 2-3 минуты, периодически переворачивая. Мясо должно прожариться и подрумяниться.

4. Переложите шашлыки на сервировочное блюдо и посыпьте оставшимся луком, петрушкой, сумаком (если используете), семенами пинии и солью (при желании).

Подавайте на стол с теплым плоским хлебом, в который следует заворачивать шашлык.
Поставьте на стол пиалу с тхиной и овощной салат.

Рыбные шашлыки по-мароккански



Эти шашлыки подают с картофелем, кружочками баклажанов и полосками сладкого красного перца, которые можно поджарить на барбекю рядом с шашлыками.
Не забудьте поставить на стол миску со схугом и стопку теплых, мягких пит или тортилий из пшеничной муки.

ИНГРЕДИЕНТЫ
на 6 порций

5 нарубленных зубчиков чеснока
½ ч. ложки паприки;
½ ч. ложки молотого кумина;
½ ч. ложки соли;
2-3 щепотки кайеннского перца;
4 ст. ложки оливкового масла;
2 ст. ложки лимонного сока;
2 ст. ложки нарубленной свежей кинзы или петрушки;
675 г белой рыбы с плотной мякотью, например пикши, палтуса, морского окуня или тюрбо, нарезанной кубиками размером 2,5-5 см;
3-4 зеленых сладких перца, нарезанных на кусочки размерами 2,5-5 см;
2 ломтика лимона для сервировки

Как и что делать

1. Положите в большую миску чеснок, паприку, кумин, соль, кайеннский перец, оливковое масло, лимонный сок, кинзу или петрушку и перемешайте. Добавьте рыбу и перемешайте ее с маринадом. Оставьте рыбу в маринаде на срок от 30 минут до 2 часов или поставьте в холодильник на всю ночь.

2. Минут за 40 до того, как вы начнете жарить шашлыки, разожгите барбекю.
Оно будет готово, когда угли покроются пеплом.

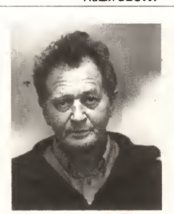
3. Пока готовится барбекю, нанижите на деревянные или металлические шампуры кубики рыбы вперемежку с кусочками перца.

4. Жарьте шашлыки по 2-3 минуты с каждой стороны или до тех пор, пока рыба не станет мягкой и румяной. На стол подавайте с ломтиками лимона.

Советы повара

Если вы пользуетесь деревянными шампурами, перед использованием замочите их в холодной воде на 30 минут, чтобы они не сгорели.

Сахарный диабет и альтернативная медицина



Ицхак Чайковский, профессор, доктор физико-математических наук, Израиль

После серии моих очерков о диабете, где описывались принятые сегодня в диабетологии взгляды на особенности этого заболевания и на методики его компенсации, настала очередь рассказать о некоторых подходах к диабету со стороны того, что называют альтернативной медициной. Я даже догадываюсь, что некоторые читатели давно ждут такого очерка. Ведь не секрет, что многие уповают на некоторые *"волшебные"* способы обойтись без уколов инсулина и сахароснижающих таблеток для нормализации сахара в крови.

Забегая вперед, скажу, что в случае однозначно диагностированного диабета таких универсальных способов нет.

Дадим сначала определение термина **"альтернативная медицина"**.

Альтернативная медицина, также называемая нетрадиционная медицина или неконвенциональная медицина- условное понятие, объединяющее способы диагностики, предупреждения и лечения болезней человека, которые по тем или иным причинам не получили всеобщее признание у врачей. Кроме того в это понятие включают заведомо неэффективные подходы, основанные на необычных идеях и фантазиях. Широко распространен такой термин "комплементарная и альтернативная медицина" (англ. "complementary and alternative medicine"), применяемый для всех видов терапии, не принадлежащих к конвенциональной медицине. Перечень основных методов, относящихся к альтернативной медицине: фитотерапия, гомеопатия, препараты, называемые биологически активные добавки (БАД), восточные методы целительства (йога, иглоукалывание, дыхательная гимнастика, различные особые вида массажа), физиотерапия, биоэнергетическое воздействие, а также различные приборы, основанные на применении физических эффектов, лазерного излучения и других. Возникло также большое число мошеннических приемов лечения, придуманных нечистоплотными целителями и имеющих целью опустошение кармана чрезмерно доверчивых больных.

Важно отметить, что обычная медицина давно включила в свой арсенал полезные "народные методы". В этом смысле альтернативных методов лечения диабета, как и других болезней не существует, так как все разумное – фитотерапия, гомеопатия, иглоукалыванхие, мануальная терапия, йога и некоторые другие – уже взяты на вооружение в повседневной врачебной практике. Например, в случае простуды народная медицина рекомендует пить чай с лимоном или медом. Но то же самое посоветует дипломированный врач.

Начнем наш рассказ с наиболее популярного метода (не только для диабетиков) – фитотерапии, который использует для лечения различные лекарственные растения и их смеси.

Некоторые рекомендации фитотерапии полезны при диабетической болезни и известны уже несколько десятков веков.

С диабетом имели дело египетские и китайские врачи, греческие и римские, а также целители Средневековья. В те времена не было еще тех фармацевтических средств, которые появились в новое время. А как же лечили тогда диабетиков?

Поскольку инсулина еще не было (он получен был в чистом виде только 90 лет назад), то против диабета 1 типа медицина была бессильна, и больные умирали в течение нескольких недель или месяцев в результате полного истощения. А вот с диабетом 2 типа пациент мог жить в зависимости от тяжести заболевания. Его поддерживали строгой диетой, физическими нагрузками и отварами из целебных растений.

Во многих странах и на различных материках произрастают растения, обладающие сахароснижающими свойствами.

В южных краях принимали створки фасоли, гранатовый сок, овес, настойку на листьях грецкого ореха; в странах Востока – женьшень и зеленый чай; на Севере и в умеренной зоне – настойки на листьях черники, голубики, земляники, липовый цвет. На основе этих растений составляются всевозможные диабетические чаи, которые продаются в аптеках.

Фитотерапевты и гомеопаты особенно рекомендуют также экстракты из листьев черники. Отметим, что упомянутые средства рекомендуется принимать при диабете 2 типа в легкой форме, когда достигать компенсации можно только с применением диеты или малых доз сахароснижающих таблетох. При осложненных формах диабета 2 типа сахароснижающие таблетки гораздо более эффективны, чем фитотерапия.

Однако в случае диабета 1 типа, когда больной не вырабатывает собственного инсулина, фитотерапия для лечения бесполезна.

В чем же состоит эффект фитотерапии при диабете?

Растительные сборы и экстракты действуют прежде всего как желчегонные, то есть очищают печень и именно с этим связан их сахароснижающий эффект.

В более ранних статьях я упоминал, что в печени имеется запас сахара- гликогена., который в определенных случаях, разложенный до глюкозы, поступает в кровь, повышая в ней концентрацию сахара у диабетиков. Так вот, фитопрепараты могут смягчать это явление. Важно также, что некоторые из этих препаратов снижают аппетит, что очень важно для полных диабетиков, нуждающихся в снижении веса.

Специалисты отмечают, что фитотерапия при легких формах диабета может в сочетании с диетой помогать первые 6-7 лет после начала заболевания, а позже становится практически неэффективной.

(продолжение следует)

Ответы на сканворд за март



Сканворд от юридического офиса Anthony Dougherty

П
А
Т
Е
Ф
О
Н

- Недотепа и растяпа
- Финиш цивилизации
- Твист или Кромвель
- Корвалан
- Безоружный борец за мир
- Платежом красен
- Ночная на заводе
- Крупный капиталист
- Положение «вне игры»
- Группа подтанцовки
- Текстильный банан
- Плоды «любви» у пчел
- Поддержка в деятельности
- Штурвал власти
- Турман
- Испанский королевич
- Родной город Шульженко
- Город Оренбург ранее
- Раздел японской слоговой азбуки
- Трос для парусов
- Воинское звание в Японии
- Столица Дагестана
- Ворота для триумфатора
- Ласковое название голубя
- Альпака
- «Холм» Виктора Рыбина
- «Мертвая природа»
- Гавриил, возвестивший Марию
- Героиня «Каменного гостя»
- Биг-фут
- Жена индейца
- Водоплавающая птица
- Парень, привозивший кефаль
- Богиня, дочь Переплута
- Амстердамский клуб
- Хлебная окрошка
- Сказка Шварца «... клена»
- Испытанный солдат
- TNT
- «Чаша» на пике горы
- Город с памятником мамонту
- От холода или от жажды
- Нолти
- Руставели
- Погубитель города Катании
- Вектор без направления

REMODEL HOUSE

Для владельцев домов

В последнее время ко мне часто обращаются владельцы домов с необходимостью подготовить архитектурную документацию для перестройки существующих домов. Причем это происходит после начала строительных работ и получения предписания от инспектора строительного надзора города о немедленной остановке всех строительных работ и указания сроков получения разрешения (Permit) на произведенные работы.

Инспекции уже произведенных работ без Permita показали, что строительство производится с нарущением требований International Residential Code (правилами по строительству) и подлежат исправлениям – хозяин дома несет дополнительные затраты.

Чтобы этого не происходило, коротко расскажу, что необходимо для получения разрешения на строительство, а также почему строитель без наличия технической документации не может строить в соответствии с требованиями стандартов строительства.

Итак, для получения Разрешения (Permit) для строительства необходимо в City города предоставить следующие документы:

1)Application – заполняет хозяин дома.

2) Site plan – план участка с указанием размеров участка, существующего дома и новой достройки.
На Site plan так же показывается вся информация согласно требованиям City.

3) План существующего дома и новой достройки.
План должен включать:
Foundation plan, floor plan, framing plan, elevations, cross sections, energy, ventilation, noise level reduction.

4) Engineering calculation.
Полный перечень документов должен соответствовать требованиям City города на территории которого размещается ваш дом.

Теперь о требованиях при строительстве.

В случае добавления жилой площади к существующему дому или перепланировки дома весь дом должен быть рассчитан на сохранность дома *(отсутствие разрушений)* при возникновении ветровой или сейсмической нагрузки на здание.

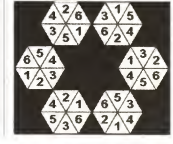
Для выполнения этого требования structural engineer, согласно имеющейся документации, предоставленной архитектором, производит расчет размеров фундаментов, конструкции стен (Shear wall), которые предохраняют дом от разрущений, а также указывает тип и место размещения металлических креплений (holdowns, straps, angles, plates), которые соединяют фундамент с коробкой здания, коробку здания с крышей.
Выше указанные данные наносятся на чертежи плана дома.

Выполнение этих требований является обязательным в штате Вашингтон.

Начинайте строить только после получения Permit.

Требуйте от строительной компании выполнения всех требований технической документации.

Это ускорит период строительства и не потребует дополнительных денежных затрат.
Информацию о возможности достройки дома (требования City) вы можете узнать открыв мой сайт: **www.northupdesign.com,** раздел Zonning Code.
Если есть вопросы звоните мне. Валерий
тел. **425-246-7356**
E-mail: dorleska@msn.com.
Northup Design Assoc.



ЦЕНТР ПОМОЩИ И ЗАЩИТЫ

прав бывших граждан СССР

газета Наши ВЕСТИ

ПРИГЛАШАЮТ

жителей большого Сиэтла

по-случаю 3-й годовщины Центра

на встречу с

Яном Дерецким

Вас ждет не только интересное общение, но и вкусное угощение

100 порций борща от Яна,

приправленных интересными историями

Ждем вас!


Анатолий Шолом

206-434-9585

10 июня

в 3 pm

Evergreen Building

15 South Grady Way

Suite 520

Renton, WA 98057


Ян Дерецкий

206-954-3227

БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

только в газете

Наши ВЕСТИ

206..434.9585 ► 425..415.1031 ►206..434.9587

Детский Центр раннего музыкального развития и досуга

в городе Bellevue

До-Ми-Соль-ка

Детский сад-школа

Приглашает детей

дошкольного и школьного возраста

Профессиональные педагоги с опытом работы более 20 лет работают для вас без выходных

Пишите нам:
E-mail: smartkidsplace@gmail.com

Звоните нам: **425..614.1056** или **425..829.2576**

Сертифицированный Детский сад

"КОЛОБОК"



Auburn, Kent, Black Diamond

Приглашаем детей

от 3 месяцев до 12 лет

КРУГЛОСУТОЧНО

Возможен привоз. Индивидуальный подход

Чтение сказок, изучение стихотворений, рисование, лепка, развлекательные игры, 4-х разовое питание

Работаем с 5:00 ам с понедельника по пятницу (по требованию в субботу)

cell **253..335.5251** *(Мария)* **DSHS – OK**



Музыка с мамой

увлекательные развивающие музыкально-ритмические уроки для дошкольников

(от года и старше)

Музыкальные ступеньки

для старших дошкольников:

музыка

ритмика

игра на детских музыкальных инструментах

206..849.0770 *Жанна*

Даю **УРОКИ ИГРЫ НА ФОРТЕПИАНО**

газета "Наши ВЕСТИ"

Grand opening!

Little European Cafe

3612 Center Street Suite D
Tacoma WA, 98409



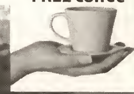








FREE coffee



With purchase of $7.99 meal!

Часы работы:
Понедельник - Суббота с 12:00 до 9:00 pm
Воскресенье с 12:30 до 9:00 pm

253..212.3434

Благодарен Господу за газету "Наши ВЕСТИ", которая помогает людям найти друг друга.

Не все так просто, но с Божьей помощью мое объявление напечатали в газете и оно затронуло сердце читательницы. Теперь я не одинок. Я счастлив и мы уже вместе.

Благодаря газете "Наши ВЕСТИ" я встретил свою судьбу - половинку, которую долго искал.

Уверен, что вы тоже найдете. Мои слова обращены к мужчинам и женщинам, тем, кто чувствует себя одиноким и стыдится или боится подавать объявление в "Службу знакомств" газеты.

Будьте уверены, что через скупые, написанные вами, строчки Господь выйдет к вам навстречу и поможет.

С благодарностью

Николай, Белингхейм

003. Интеллигентная женщина 58 лет желает познакомиться с мужчиной 55-65 лет для серьезных отношений
(253) 217-3986

004. Женщина 45 лет, активная, ищет доброго, надежного спутника жизни для серьезных отношений
(206) 658-7038 (Елен)

005. Грешница: любила, любили, обжигалась, возрождалась. Ты - не ангел (за 45), оптимист, любишь искусство. Можем дружить
ПОЗДРАВЛЯЕМ!

006. Живу в России. Мне 46 (выгляжу на 35), привлекательная, трудолюбивая, христианка. 5.3/140
Желаю встретить мужчину моего возраста
ПОЗДРАВЛЯЕМ!

007. Недавно в Америке. Мне 22. Ищу девушку - христианку для серёзных отношений
(360) 977-1721 (Вадим)

009. Желаю познакомиться с порядочным мужчиной до 60 лет с серьёзными взглядами на жизнь, который знает жизненные трудности.
Любителей мимолетных раз - влечений прошу не звонить
(206) 246-1672

010. Симпатичная блондинка познакомиться с мужчиной после 40. Только для серьезных отношений
ПОЗДРАВЛЯЕМ!

011. Любящая всем серцем Господа христианка познакомится с христианином от 55 лет для создания семьи
(206) 235-9625

012. Ищу доброго и надежного русского мужчину для создания семьи. Возраст от 65 лет
(206) 719-0164 Мила

014. Познакомлюсь с порядочной девушкой (желательно еврейкой). Мне 43 года. Все при мне. Звоните - не пожалеете.
(253) 886-4681 Игорь

015. Интеллигентный мужчина, 60 лет, рост 165, хотел бы познакомиться с неполной, некурящей женщиной для серьезных отношений
(425) 641-3334

016. Молодой парень спортивного телесложения. 23. Познакомлюсь с девушкой от 18 до 30 лет
(425) 923-6562

017. Познакомлюсь с самостоятельной интеллигентной женщиной от 55 для серьёзных отношений
ПОЗДРАВЛЯЕМ!

018. Ищу добрую женщину для работы "Партнёр по бизнесу" О себе: 46 лет, 22 года в США
(509) 216-9543

019. Познакомлюсь с женщиной 40-50 лет для брака.
О себе: русскоязычный, гражданин США, 67 лет
(904) 396-6188 (Валерий)

020. Симпатичная блондинка желает познакомиться для серьёзных отношений с порядочным мужчиной до 55 лет.
Тел. в редакции

021. Красивая еврейка 43/170 хочет встретить порядочного еврея для серёзных отношений
(425) 269-8661

023. Ищу жениха для мамы 55 лет из Украины. Есть многоразовая виза США
(425) 516-8881 Kevin

024. Ищу невесту для замечательного еврейского внука
ПОЗДРАВЛЯЕМ!

025. Интеллигентный мужчина спортивного телосложения желает познакомиться с девушкой от 25 до 35 лет для серезных отношений
(425) 890-1113

026. Знающий Господа, хороший хозяин, 62 года. Мечтает встретить прекрасную помощницу любящую Господа
(971) 338-3382 (Владимир)

027. Одинокий, симпатичный, обеспеченный мужчина 55 лет ищет одинокую симпатичную стройную женщину без вредных привычек в возрасте до 55 лет для создания счастливой семьи. Общаюсь только на английском.
(253) 275-7616

028. Обеспеченный, интеллигентный, спортивного телосложения мужчина 42 лет, желает познакомиться со стройной женщиной без вредных привычек до 30 лет для создания семьи.
Говорю только на английском
Телефон в редакции

030. Ищу надёжного еврейского мужчину от 65, гражданина США, для создания семьи
(509) 599-3900 (Люся)

031. Любящая Господа христианка познакомится с христианином от 60 до 67 лет для создания семьи

032. Христианка, 57. Желает встретить возрождённого христианина от 55 до 63 для серьёзных отношений
ПОЗДРАВЛЯЕМ!

033. Серьезная, симпатичная, одинокая женщина желает встретить надежного, заботливого, порядочного мужчину в возрасте от 47 до 60 лет только для серьезных отношений
(360) 223-4726

034. Пожилая женщина надеется встретить интеллигентного мужчину 70-75 лет, страдающего от одиночества
ПОЗДРАВЛЯЕМ!

036. Кряхчу, пыхчу, но доказать еще хочу, что я еще коечто могу. Мне 85.
ПОЗДРАВЛЯЕМ!

037. Интересная интеллигентная женщина бальзаковского возраста познакомиться с мужчиной, знающим Господа и исполняющим Его заповеди, а также имеющим серьезные намерения создать семью
Тел. в редакции

038. Скромный, порядочный, ответственный мужчина 42 лет, с серьезными взглядами на жизнь, ищет знакомства с девушкой без вредных привычек для серьезных отношений. Дети не помеха.
(253) 709-5525 (Андрей)

039. Если ты обеспечен и хочешь человеческого счастья, звони - не пожалеешь.
Лучшей жены и хозяйки тебе ненайти. Мне 61 год
(206) 953-0812

041. Одинокий, страдающий от одиночества, обеспеченный мужчина ищет знакомства с женщиной 64-65 лет для создания семьи
(941) 423-6046

042. Если Вы добрая, отзывчивая, порядочная, скромная христианка до 45. Позвоните мне. Жду.
Тел. в редакции

043. Одинокий мужчина, веду здоровый образ жизни, желаю познакомиться с одинокой женщиной от 50 для совместной счастливой жизни определенной Богом
ПОЗДРАВЛЯЕМ!

044. Если ты молодая, красивая, енергичная, из избранного Богом народа и знаешь свое предназначение в этом мире - я жду тебя
(323) 334-7335

045. Интеллигентная, независимая добрая дама, 58-170, приглашает к знакомству мужчину с такими же качествами 55-69 лет, ростом выше 170 см
e-mail: enka2205@hotmail.com
Federal Way

046. Positive spirited, independent minded, outdoors loving womanl looking to meet like minded man. I am Canadian citizen, Russian speaking, 45 yo, christian.
(604) 939-5518

047. Привлекательная, стройная, интеллигентная верующая жен-

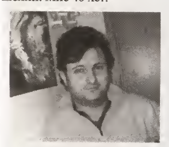
щина *45* лет желает познакомиться с добрым, надежным, хозяйственным мужчиной для серьезных отношений.

konelena@yahoo.com

050. Симпатичная привлекательная девушка *26* лет с серьезными взглядами на жизнь желает познакомиться с порядочным мужчиной 25-35 лет для создания семьи

(773) 614-0085

051. Скромный, интеллигентный, творческий и в расцвете сил гражданин США, ищет знакомства с девушкой без вредных привычек для серьезных отношений. Мне 40 лет.



(503) 569-0250 *(Слава)*

052. Серьезный, стройный симпатичный мужчина 59 лет Хочет встретить даму для совместной жизни

(425) 303-8355 *(Владимир)*

053. Мужчина 45 лет, с серьезными взглядами на жизнь, рост 168, без вредных привычек, познакомиться с женщиной от 35-40 лет с целью создания семьи.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

.**054.** Вдова с серьезными взглядами на жизнь, христианка, рост 5.6", желает познакомиться с христианином от 47 до 55 для создания семьи.

oliakruts38@hotmail.com

Телефон в редакции

055. Интеллигентный, спортивного типа мужчина с высшим образованием, 67 лет, познакомится с приятной не курящей дамой до 65 лет.

e-mail:**Sandro_08@live.com**

056. Веселая, обаятельная, общительная и привлекательная 34-х летняя православная христианка ищет свою вторую половинку.

Оставьте сообщение на тел.**503..380.8320**

057. Одинокая порядочная женщина мечтает встретить верного, надежного спутника для совместной счастливой жизни **(916) 424-6306**

058. Обеспеченная, молодая, красивая одинокая женщина, хочет познакомиться с мужчиной от 40 до 48 лет для серьезных отношений и создания семьи.

503..935.4074

059. Симпатичная женщина познакомиться с порядочным мужчиной до 45 лет. Только для серьезных отношений

(209) 818-4881

060. Одинокий, материально обеспеченный, без вредных привычек, 47 летний мужчина познакомится с женщиной от 40 до 50 лет для серьезных отношений

360..**909.3143** *(Юрий)*

061. Ничего не может скрасить жизнь одинокого мужчины лучше, чем женщина. Гражданка, врач, 65. Хотела бы встетить надежного мужчину 60-75 лет

727..593.4738

063. Красивая, обоятельная женщина, 44 года, рост 170, финансово независимая, хочет встретить мужчину в возрасте 50-52 лет для серьезных отношений

425-269-8661

064. Мужчина, ведущий здоровый образ жизни, желает познакомиться с женщиной в возрасте до 35 лет без вредных привычек. Дети не помеха.

Телефон в редакции

065. Симпатичная, привлекательная женщина, 27 лет, для серьезных отношений желает встретить мужчину в возрасте до 40 лет любящего детей, без вредных привычек. Если у вас уже есть дети - не помеха.

066. Интеллигентная женщина 54 лет желает встретить свою последнюю любовь и провести вместе лучшие годы жизни.



It is never to late
for warm hearts.
E-mail: borbenkova@yahoo.com

067. Позвони мне, позвони,
Той длинноволосой,
Кому танец подарил,
Уходя домой с "Дантеса"
(Новогодний карнавал 13 января 2012)
Оба были мы с детьми -
(с взрослыми уже)
Оба одиноки.
Чувств пробуженных полны
Не решались подойти
Протянуть друг-другу руки

Сколько взглядов подарил,
Подойти не смог ты,
Видно возраст нас пленил,
Оба были робки.

Я по улицам хожу,
Судьбу призывая,
Взгляд я твой опять ищу,
Претендентов не хочу,
Когда встречу я тебя,
Суженный не знаю.

И во сне и наяву
Каждый миг взываю,
Позвони мне, позвони
По тебе скучаю
(503) 888-4626
Позвони мне, позвони
Позвони скорей
Этот шанс не упусти
Больше не робей
(503) 888-4626
lidianalanege@yahoo.com

КУПОН
для размещения объявлений
в "Службу знакомств"
на странице 34

068. Хочу встретить вторую половинку. Порядочного, без вредных привычек христианина от 45 до 52 лет для серьезных отношений. О себе: порядочная христианка с серезными взглядами на жизнь, знаю трудности в жизни. Звоните только с серезными намериниями.

069. Мессианская еврейка, симпатичная, обеспеченная, целеустремленная, веду активный образ жизни, с серьезными взглядами на жизнь.



Желаю познакомиться для серьезных отношений и создания семьи с образованным, ведущим активный образ жизни, понимающим юмор мужчиной без вредных привычек и без детей в возрасте от 30 до 37 лет, ростом от 5.6.

Звоните, если вы чувствуете, что вы такой.

Тел. в редакции

070. Вдова с серьезными взглядами на жизнь, христианка, желает познакомиться с христианином от 50 до 57 для создания семьи.

Тел. в редакции

071. Интересная интелегентная женщина бальзаковского возраста, познакомится с мужчиной без вредных привычек, ценящим женскую заботу и тепло, любящим семейный уют и понимающим юмор для серьезных отношений. Если вам 60 и выше, вы одиноки, звоните.

425..894.8370 (Марина)

072. Молодая симпатичная женщина желает познакомится с мужчиной от 43 до 48 лет для серьезных отношений

503..407.0320

073. Обо мне говорят, что я красивый и не лишен чувства юмора, как о любящим общение - но одиноком, порядочном и честном по отношению к окрущающим, трудолибивом и самостоятельном. А я о себе скажу проще: еврей, с высшим образованием, материально независимый и обеспеченный желает встретить скромную и порядочную девушку от 23 до 27 лет, желательно еврейку, но необязательно, для серьезных отношений с целью создания семьи.

Тел. в редакции

074. Вдова бальзаковского возраста, еврейка уставшая от одиночества, умеющая хранить и поддеривать тепло в домашнем очаге, желает встретить мужчину с серьезными взглядами на жизнь от 60-70 лет, но еще полного энергии и желающего скрасить свое одиночество с любимой женщиной.

Тел. в редакции

075. Говорят симпатичный, стройный, интеллигентный. Верующий мужчина желает познакомиться с доброй, надежной, стройной женщиной от 45 до 55 лет для создания семьи.

Cell **(503) 758-0971**

076. Скромный, обеспеченный христианин 48 лет, рост 5'10", желает встретить верующую, скромную и порядочную женщину для создания семьи. Дети не помеха.

Тел. в редакции

077. Остаток жизни готова скрасить с интересным одиноким мужчиной. Я в хорошей форме, хотя мне 84.

Живу в Сиэтле.

E-mail: larisa17@mail.ru

078. Интеллигентная, стройная, интересный собеседник и хорошая хозяйка, верующая в Господа желает встретить ответственного, интересного, заботливого мужчину в возрасте от 55 до 62 лет для создания семьи.

Тел. в редакции

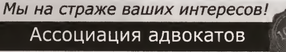
079. Симпатичная, стройная блондинка, без вредных привычек, с серьезными взглядами на жизнь желает встретить порядочного, заботливого мужчину от 35 до 40 лет для серьезных отношений

Тел. в редакции

080. Красивая, обаятельная, общительная, любящая семейный очаг и детей женщина, ищет знакомства с образованным, без вредных привычек, спортивного телосложения и ростом не ниже 6" мужчиной, в возрасте от 38 до 40 лет, имеющим серьезные взгляды на жизнь и намерения создать семью, в которой будут всегда царить любовь, взаимопонимание и доброта.

Тел. в редакции





ПОИСК РАБОТЫ

- Certifyed Caregiver, свободно владеющий английским и русским, ищет работу по уходу **(425) 200-6642**
- Ищу работу Caregiver (Arlington, Marysville) Имею все сертификаты **(425) 289-6194**
- Ищу работу по уходу за детьми или пожилыми, можно с проживанием или без **(253) 230-1925 (Евгения)**
- Ищу работу няни и работу по дому на part-time с 12 до 6 p.m. Имею опыт работы **(206) 288-9729 (Вера)**
- Ищу работу по уходу **(253) 473-1450 (Татьяна)**
- Ищу работу няни. Имею дошкольное педагогическое образование. Большой опыт работы. Хорошие отзывы **(206) 355-5975**
- Ищу работу няни без проживания. Живу в Mill Creek **(206) 612-4361 (Люда)**
- Ищу работу по **уходу за пожилыми.** Есть сертификат. Звоните **(425) 344-2752**
- Присмотрю за вашим ребенком или пожилым человеком. Помогу по хозяйству (готовка, уборка) Имею педагогическое и медицинское образование (Auburn) **253..561.6840**
- Присмотрю за пожилым человеком. Помогу по хозяйству (готовка, уборка) **360..653.7117 (Anna)**
- Присмотрю за ребенком до 3-х лет у себя дома. Renton **(425) 271-0692 (Elena)**
- Ищу работу няни в районе Edmonds - Lynnwood **(206) 931-4278**
- Присмотрю за ребенком или пожилым человеком. Помогу по хозяйству. Готовка, уборка. **(253) 507-8755**

КУПЛЮ

- **Машину.** 24 часа. CASH за вашу машину. До 2000 года не предлагать. **425-213-7076 425-823-3845**
- **Машины** в любом состоянии по цене от $100 до $300 **253-283-0240**
- **Домик на колесах** **206-349-6286**

РАБОТА

- **Звоните в редакцию 206..434.9585**

УСЛУГИ

АДВОКАТЫ

Law office A. Dougherty **425-264-2000**

Юридическая фирма Е. Циприн **1-800-559-1808**

Tsiprin Law Group **425-242-4892**

Адвокатская фирма Feldman&Lee, P.S. **253-859-2488**

Юридический офис Юлии Русиновой **206-915-5085**

Siprin Law offices , PLLC **425-644-5484**

Ассоциация адвокатов **425-745-2401**

АПТЕКИ

TLC Pharmacy **425-653-2323**

МЕДИЦИНА

Подиатрическая клиника Advanced Foot and Ankle Clinic **425-643-8901**

Quality Dental and Dentures **206-542-2196**

European Health Center **206-898-8409**

Психотерапевт В. Лисенко **425-736-6036**

Naturopathic Physician Михаил Киселев **206-355-9740**

Бальзам Swark **360-606-0635**

Гель Алоэ Вера **425-737-3060**

НЕДВИЖИМОСТЬ

Петр Боришкевич **253-218-9014**

Эдвард Амбарцумян **206-227-7359**

Григорий Елкин **206-650-7230**

Светлана Энжел Йм **206-883-6898**

ФИНАНСИРОВАНИЕ

Римма Исраелян **206-612-5622**

Петр Кузьменко **206-293-0957**

СТРОИТЕЛЬСТВО

JC Tile and Stone **206-612-5622**

ANK Construction, Inc **425-239-0188**

Susan Landscaping **253-219-8586**

СТРАХОВАНИЕ

American Family Insurance Илана Ягудаева **425-485-9020**

Lacamas Insurance Олег Дерлюк **360-213-8200**

ДА, я хочу подписаться на газету **"Наши ВЕСТИ"** www.tvesti.com

факс 425 415-1031 тел. 206 434-9585

Стоимость подписки: на 6 месяцев - $15.00; на 12 месяцев - $30.00

Имя, Фамилия ____________

Адрес ____________

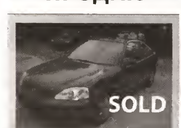
Телефон ____________ Подпись ____________

Чеки высылайте по адресу: AG Media LLC 2106 186 PL SE Bothell, WA 98012



Ответ на сканворд стр. 27

ПРОДАЮ



Honda Civic 2-xDR EX,
Coupe, Color black, 1999 year
Тел: **425..753.2565**

- **Buick Century Vagon**, цвет белый, 1987, пробег 134 500 ml, после полного ремонта и покраски.
Цена $3000
425..737.2804 *(Владимир)*

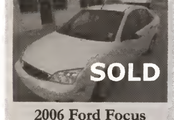


Nisan-Versa, 2009 года, двигатель 1.8L, пробег 29K, цвет белый. Цена $8,800*(торг)*
253..929.4415

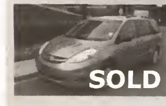
- **Toyota Sienna LE,** 2006, color - blue, 30K
$14 800
(425) 329-5060



2007 Toyota Corolla LE,
6 CD Changer, 65,5K,
Toyota Certified, без аварий,
VIN: JTDBR32E970119202.
Цена $12,500 торг.
Тел: **206..354.1267**

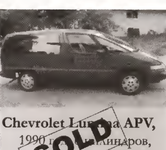


2006 Ford Focus
66k miles, zx4, 4 door,
4-Cyl 2.0 Liter,
5 speed manual transmission
Цена $4,999
253-326-2801



2006 Toyota Sienna XLE,
6 CD Changer, 42,5K, 6 Cyl
Тел: **425..791.1672**

ПРОДАЮ



Chevrolet Lumina APV,
1990 г., 6 цилиндров,
чистый салон, отлично бегает
425..746.7672 425..891.9111
SOLD



1996 Toyota Corolla
81K, red color
Цена $3,999
Тел: **425..289.6194**



Lexus IS 350, 2007 год, 51K
DVD, навигация, отличное состояние, $24000, торг.
206..245.0098



Toyota Camry 2010
5 700 miles
Цена $17,500
425-289-6194



Acura, двигатель 3.2L, 1999, 6 цилиндров, 112K, бежевый кожаный салон, новая резина. Цена $3,999
425..753.2565
SOLD



Chevrolet Aveo, 2006,
67 K miles, эконом.,автомат
4 двери. Цена - $4650
(425) 345-8054

- **Honda** Civic, color metalic
Отличное состояние,
$8500 **(425) 747-2572** (Алекс)

ПРОДАЮ



2005 Toyota Sienna XLE,
6 CD Changer, 75K, 6 Cyl
Цена $12,100
Тел: **503..334.5399** *(Ivan)*
Звонить после 4pm



2010 Hyundai Elantra, пробег 2000 миль (новый автомобиль), CD,USB, I-PAD... Серый металик. Цена $15,000, торг возле автомобиля. (425) 381-1898
E-mail: vs777usa@yahoo.com



Toyota Previa AllTrac 1991, 250,000 ml
после капитального ремонта
Цена $2,800
206-349-6286 *(Игорь)*

Продаю б/у машины
в хорошем состоянии

Мы в Tacoma
4326 South Tacoma Way
253..283.0240 (Galina)



Mercury Villager 1994,
цвет- бородо, седенья кожа. Цена $2,000
206-349-6286 *(Игорь)*

- Инвалид. Нуждаюсь в машине. Возьму как DONA - TION или куплю по низкой цене
425-885-2890 (Иван)

- Куплю недорого или возьму как DONATION машину в хорошем состоянии
425-823-3845 425-213-7076

ПРОДАЮ

русский магазин *в городе Everett*

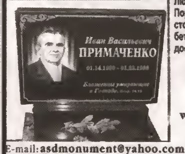
- **Стабильный доход**
- **Удобное расположение**
- **6 лет в бизнесе**





425..513.8605
206..335.5958

ПАМЯТНИКИ



Любые памятники, надгробные плиты, Портреты, надписи, картины на заднюю сторону, покрываем золотом буквы(23кар), бетонные работы и установка, Бесплатная доставка по Орегону и Вашингтону.
Tel. 503-267-9862
Fax 503-212-0147
Anatoliy
Visit our portfolio at:
www.asdmonuments.com
Artistic Stone
POBox 83601
Portland OR 97283
E-mail: asdmonument@yahoo.com

Global Express Us, LLC usglobalexpress@yahoo.com

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

в любом направлении



Гарантируем:
- безопасность
- оперативность
- точность доставки

202..560.3632
Доставка грузов на выгодных условиях в полном соответствии с вашими пожеланиями

Проблемы с кредитами и кредитной историей?
Профессиональное восстановление КРЕДИТНОЙ ИСТОРИИ
Более 1,000 довольных клиентов • Бесплатные консультации
Не соблазняйтесь на громкие обещания,
а доверьтесь специалистам
своего дела
www.lsicreditsolutions.com/rus
Serge Bagdasarov
425..376.2840
Одноразовая оплата
Законно и быстро

БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

только в газете

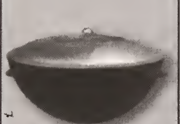
Наши ВЕСТИ

206..434.9585 ► 425..415.1031 ►206.434.9587

ПРОДАЮ

ДОМАШНИЕ КУРИНЫЕ ЯЙЦА
$3.50
КУРЫ - $15.00
(360) 654-1817

КАЗАНЫ ДЛЯ ПЛОВА
и
шашлычницы
(на заказ)



503..501.0533

- Красивое новое современное свадебное платье. р.46-48 **(206) 612-4361 (Мила)**
- **ДИВАН** *(микрофайбер)* светло-коричневый, большие комнатные цветы в горшках (один - 2м) пальмы, шкаф, монумент 9/11, шарфики, косынки **(425) 513-8770**
- Европейское качественное свадебное платье, коронку и фату. Размер 3-4 **(425) 760-5702 (Вика)**
- Красивое современное **свадебное платье.** Размер 4-6 **(206) 778-1507**
- Книгу по очистке организма Цена $5.00 **425..415.1031**
- ПЕВЧИЕ КАНАРЕЙКИ **(425) 232-5158**

ПРОДАЮ



Щенки Кавказской Овчарки от экспортированной русской родословной линии. Принимаем депозит на щенков весеннего помёта. Заявки принимаем от семей, знающих эту породу и имеющих условия для её содержания. Стабильный темперамент и здоровые рабочие качества. Родословная линия зарегистрирована с **COCUSA**
Contact: **206-795-2798**
Email:
Todd@YummyTummy.biz

Обшивку для камина
color cherry
Цена $160.00
206..434.9585

- **Переводчик "Partner Gold"** Цена - $100 **(425) 415-1031**

На Западной Украине, недалеко от города Ивано-Франковск, продается газофицированный кирпичный дом размером9х12 м. В доме есть счетчик учета газа, кафельные печки.
Есть летняя кухня, сарай. Колодезь. 40 соток земли. Нужен небольшой ремонт. Цена 25,000. Торг уместен.

360..223.4726

ПРОДАЮ

- Место на кладбище *Evergreen Washelly* с комплексом похоронных услуг в г. Сиэтл по договору 2003 года. **425..861.9691**
- **Место на кладбище** в г. Сиэтл **(206) 433-1144**
- **Место на кладбище** в районе Greenwood **(206) 542-0263**
- Место на кладбище с комплексом похоронных услуг в Redmond, WA Оформление документов включено в стоимость **425-761-7051**
- **Похоронную землю** 2 места в Evergreen Washelly за низкую цену **(425) 746-8596**
- Полированную стенку в хорошем состоянии. $650 **(253) 472-9624**
- Стенку из дерева в хорошем состоянии. Цена $400 **(253) 472-5628 (Таня)**
- Комплект постельного белья из верблюжей щерсти. Новый. О цене договоримся **(425) 289-6194** (Валентина)
- **Два велюровых дивана** черного цвета с коричневыми разводами Цена $100 **425.. 415.1031**
- **Совершенно новую инвалидную коляску. Цена 2,500. Реальная цена 7,300 425..643.8687**
- "ALOE VERA" и продукцию пчеловодства с праздничной скидкой в 30% **425..737.3060**

EVALUATION SERVICE

ИЗМЕНИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ!
ЛЕГАЛИЗИРУЙТЕ СВОЙ ДИПЛОМ!

МЫ ПЕРЕВЕДЕМ ВАШЕ ОБРАЗОВАНИЕ В АМЕРИКАНСКОЕ



Вы можете получить степень бакалавра, магистра, доктора наук для устройства на работу, для дальнейшей учебы, в иммиграционных целях

БЫСТРО, ПРОФЕССИОНАЛЬНО, НАДЕЖНО
Universal Translation&Evaluation Services
14520 Dickens Street Suite 111, Sherman Oaks, CA 91403
ph. **818..522.5800** fax **818..990.5776** Роза Харт
rosevhart@hotmail.com www.universalevaluation.com

Парикмахерская в Everett

Я делаю все парикмахерские услуги

Цены, адрес и фотографии причесок можно плосмотреть на моем сайте:
www.hairstylistN.com



Женские стрижки - $30.00
Мужские стрижки - $15.00
Тел. **(425)293-4299**
спросить Наталию

ПРОДАЮ

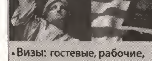


Земельный участок на холме в пристижном районе города Cleveland, TN площадью 0.5 акра
(206) 434-9587

ПРОДАЮ

- Большой обеденный стол со стульями, кожаный черный диван (почти новый) сервант для посуды, журнальный столик, тумбы
Вся мебель из дерева и в отличном состоянии. **206..335.5859**
- Два дивана бежевого цвета О цене договоримся **425.. 286.4290**

ИММИГРАЦИОННЫЕ УСЛУГИ



- Визы: гостевые, рабочие, жениха и невесты
- Подача документов на воссоединение семьи
- Получение/обмен "грин карты"
- Заполнение документов на гражданство США (бесплатно для лиц с низким доходом)
- Подготовка к экзамену (занятия, диски, 100 вопросов, тесты) и многое другое

425..350.3588

Perfect Flowers

ЖИВЫЕ ЦВЕТЫ
■ *для свадеб*
ЖИВЫЕ ЦВЕТЫ
■ *для похорон*
венки ● корзины



Есть живые голуби для свадеб и похорон
cell **206..356.6347** *(Тамара)*
home **253..569.7735**

КУПОН бесплатного объявления в газету **Наши ВЕСТИ**
www.tvesti.com

дает право на размещение некомерческого текстового сообщения объемом до 15 слов, включая номер телефона в разделы:

- ищу работу **$0.00**
- предлагаю работу от **$5.00**
- сдам/сниму квартиру **$0.00**
- продам машину от **$5.00**
- продам /личные вещи/ **$0.00**
- служба знакомств **$5.00/mo**

206..434.9585

AG Media LLC
2106 186 Pl SE, Bothell, WA 98012

ЗДАЮ в RENT

• сдаю 5-ти бедрумный дом в Marysville и 2½ акра земли. 8-я программа - OK!
360..654.1817
360..540.4549

• сдаю 1-комнатную квартис отдельным входом, душем, кухней, landry, Internet в городе Everett для одинокого мужчины или женщины.
Цена $495.00/month
425..259.7985 (Александр)

• сдаю меблированную комнату в частном доме в городе Covington в 5-ти минутах от Costco.
Цена $600/mo.
Звоните **253..653.7806**

• сдаю комнату в частном доме (Arlington)
Есть душевая, санузел
Цена - $450/month
425..289.6194

• сдаю комнату в 2-bedrooms apartment (Kent) для одной девушки или женщины.
(206) 613-9464

• Ищу мужчину руммейта (Kirkland)
425..445.7843

• сдаю новый 4-х бедрумный дом в Everett. Exit 194 Рядом школа и магазины Желательно под 8-ю программу.
425..327.2852 (Михаил)

• сдаю гараж на 5 машин и комнаты с мебелью $550/mo
360..654.1817

• сдаю 2-й этаж дома в Renton на Sanset Blvd (2 bedrooms+bathroom)
425..481.0307 206..877.2646

Продаю
изобретения
503..569.0250

УСЛУГИ

• **НАРАЩИВАНИЕ РЕСНИЦ в Bellevue. Недорого!**
(214) 674-4159 (Марина)

• Мужчина выполнит работы по уборке территории у дома и по садоводству
(206) 276-9834

• **ДАЮ УРОКИ** английского **языка.Имею большой опыт работы в России и США Живу в Federal Way**
253..678.4722 (Лида)

• Преподаватель с большим опытом работы дает уроки игры на духовых инструментах (саксафон, труба, тромбон ...)
425..772.8735 Василий

• **Обучаю игре на синтезаторе, баяне и аккордионе**
425..344.9406 (Валентин)

• услуги babysitter у себя дома Washougal, WA
360..213.7114

• **Устанавливаю плитку в домах и офисах. Есть все разрешения.**
Качество гарантирую.
253..217.5699

• **ОБУЧАЮ** рисованию, фотосьемке, дизайну
(206) 446-9513

СНИМУ в RENT

• благоустроенный 3-х бедрумный дом для семьи в пристижном районе Kirkland, Bellevue
(509) 342-8200

• 2-х бедрумный дуплекс по 8-й программе в Redmond, Bellevue, Kirkland, Bothell
206..730.9504

• благоустроенное жилье для одинокой женщины с ребенком в Lynnwood (в радиусе 20 mi)
206..766.0748 (Анжелика)

УСЛУГИ

• Помогу в изучении английского языка. Учите английский у себя дома по современной методике.
inna@ecservice.org
425..737.3060

• **Преподаватель-репититор по русскому, английскому, немецкому**
425..516.4270 (Екатирина)

• Вкусно **готовлю узбекскую кухню на все торжества до 100 человек**
206..578.2278
206..915.7197

• **ПИШУ СТИХИ**
на все торжества
(425) 957-0349 (Фаина)

• **Обучаю русскому языку** детей любого возраста. Имею педагогическое образование. Живу в Bellevue
(253) 970-8302

2.3.4 **УБИРАЮ ДОМА.**
Качество работы гарантирую.
253..852.4315 (Светлана)

2.3.4 Присмотрю за детьми любого возраста или за пожилым человеком
206..915.7197

• Присмотрю за вашим ребенком или за пожилым человеком. Помогу по хозяйству.
(206) 276-9834

• **Даю уроки игры на баяне и аккордионе**
253..283.0240

• Принимаем в секцию спортивной борьбы 253-507-3034

Фонд помощи детям– инвалидам "НАДЕЖДА"
просит оказать материальную помощь в виде одежды, игрушек или денежных средств
(425) 885-2890 (Иван)
тел. в Краснодаре
+7 (918) 463-6122
(Валентина)

УСЛУГИ УСЛУГИ

Кристальная чистота гарантирована,
когда работает компания "Krustal Cleaning Service"

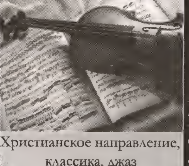
Убираем дома и офисы

andreynadezhda@hotmail.com



Cleans
houses and offices

Call Nadia at **206..303.0457**
206..235.3521



Даю уроки игры на скрипке

Everett, Mukilteo, Lynnwood, Mill Creek

Христианское направление, классика, джаз

Преподаватель с большим опытом работы
425..319.2321 (*Елена*)

Vladimir Lisenko, Психотерапевт NCC.LMHC

- **Стрессы · Депрессии · Расстройства сна**
- **Эмоциональные нарушения**
- **Сложности семейных отношений**
- **Сексуальные расстройства**
- **Коррекция поведенческих расстройств, пристрастий и веса**

За 30 лет работы психиатром, Заслуженным Врачом РФ, успешно пролечил несколько десятков тысяч человек, применяя различные психотерапевтические техники и подходы к предупреждению и лечению зависимостей и невротических состояний



www.bhslisenko.com
E-mail: **vlisenko@comcast.net**

Принимаются основные виды страховок

425-736-6036 · 206-714-9710

Наш адрес: **310 3rd AVE NE Suite 104 Issaquah, WA 98027**

AG Media, LLC
2106 186 PL SE
Bothell, WA 98012
ph: **206 434- 9585** fax **425 415-1031**

Последний день подачи объявлений 13 числа текущего месяца min/3 month

БЛАНК ЗАКАЗА

Company name ______________________

Billing Address ______________________

Phone ______________ E-mail: ______________

Принимаем E-mail объявления: **sholompublisher@yahoo.com**

Text ads/Текст Объявления ______________________

____

____

____

Подпись ____________ *Дата* ____________

1/8 page black $30.00	1/8 page color $50.00	1/16 page black $20.00	1/16 page color $30.00
month 1 2 3 4 5 6	month 1 2 3 4 5 6	month 1 2 3 4 5 6	month 1 2 3 4 5 6

Домашний детский сад **"ПЧЁЛКА"**

Приглашаем детей любого возраста



- Развивающие игры
- Чтение книг и сказок
- Рисование и лепка
- Музыка
- Обучение

- Интересные занятия
- Дружелюбная атмосфера
- Здоровая домашняя еда
- Удобное расположение

Kirkland 0.5 мили от Exit 20 I-405

206..552.3964 (*Глеб*) **206..445.4272** (*Лена*)

Траковая компания

Melan Enterprises

приглашает на работу водителей CDL класса "A" для перевозки автомобилей



Оплата зависит от опыта работы

Работаем во всех штатах

Звоните Александру: **206..406.2803**

Работа по интернету не выходя из дома



- Стабильная ежемесячная зарплата
- Выплата 2 раза в месяц: от $1250 до $12000 в месяц
- Часы работы: понедельник - пятница

За подробной информацией звоните нам по телефону

(509) 342-8200 (425) 256-8200

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ



Компания

Maria House Cleaning

предлагает работу для женщин по уборке домов

425..736.4683

Adult Family Home

работа в доме по уходу за пожилыми людьми

425..736.4683



УБОРКА ДОМОВ

Работа для женщин

Full time

Seattle, Bellevue, Kirkland, Issaquah..

Хорошая зарплата

206..319.5380

Компания **"Crystal Bright"**

ПРИНИМАЕМ НА РАБОТУ

мужчин и женщин для уборки домов и офисов

хорошая зарплата

ph. **425..736.6522** 425..228.0446

fax 425..228.8997

Детскому центру

"Да Винчи"

ТРЕБУЮТСЯ УЧИТЕЛЯ

русского языка
начальных классов
математики

425..269.2131

В траковую компанию

Melan Enterprises

ТРЕБУЕТСЯ RECEPTIONIST

Знание компьютерных программ обязательно

206..406.2803

В компанию по продаже автомобилей

ТРЕБУЕТСЯ МЕХАНИК



253..283.0240

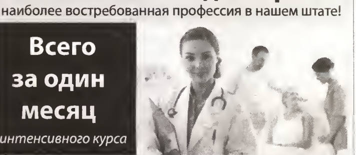
Первый шаг к медицинской профессии!

Ассистент медсестры

наиболее востребованная профессия в нашем штате!

Всего за один месяц

интенсивного курса



Регистрация на учебу производится на сайте

www.evergreennursingschool.org

или по телефону **425.. 449.8229**

e-mail:enursingschool@gmail.com

"North Eagle Transport"

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

CDL водителей класса "A"

- *работа на риферах*
- *своевременная зарплата/бонусы*
- *48 штатов*

Звоните с 9:00 am до 6:00 pm по тел. **206.. 234.5385**

ПОИСК РАБОТЫ

- Ищу работу по уходу за пожилым человеком или присмотрю за ребенком. Работаю Caregiver. Есть License. 20 лет медицинского стажа. Помогу по дому и ребенку с уроками. 425..269.9228
- Ищу работу няни на part-time. Большой опыт работы с детьми. (206) 849-0770

ПОИСК РАБОТЫ

- Ищу работу няни в районе Kent - Auburn - Federal Way Или присмотрю за вашим ребенком у себя или у вас дома (253) 735-6416
- Присмотрю за вашим ребенком или пожилым человеком в Auburn, Renton, Kent. Помогу по хозяйству (206) 953-0812



Траковая компания **"AAA Trucking LLC"**

приглашает на работу

Водителей CDL class A

Owner - Operators

- **Хорошие условия**
- **48 штатов**
- **Оплата после доставки**



Звоните: **425..239.0188**

Где деньги лежат?



Римма Исраелян
Mortgage Banker

Да, скажете вы, нелегкие наступили времена для тех кто хочет продать дом, так и для тех, кто давно мечтает о доме, но не имеет достаточно средств на down payment и closing cost.

Но стоит ли избавлятся от дома?...

Не об этом у нас сегодня пойдет разговор.

Цель моей статьи рассказать о том что, несмотря на затянувшийся кризис на рынке недвижимости, есть все-таки возможность покупать.

Покупать не только тем, у кого есть деньги, но и тем, кто делает выбор платить за рент или жить в собственном доме; тем, кто покупает дом впервые; тем, кто имеет льготы на финансирование дома и не знает о них...

Что же может сегодня предложить Mortgage Banker покупателю и как сейчас можно решить вопрос финансирования при покупке дома – с помощью новой программы финансирования "Ключи от дома"

Washington State Housing Finance Commission для стимулирования и поддержания покупающих дом сегодня предлагает покупку дома без первого взноса. Покупатель дома получает фиксированный процент ниже 5 на 30 лет, а покупающие новый дом еще ниже. Гарантировано, что вы не будете иметь никаких неприятной на время заема.

Одна из программ **"Ключи от дома" – House Key Plus.**

По этой программе я могу помочь купить дом семьям, живущим в штате Вашингтон, у которых средний годовой income составляет: в King и Snohomish Counties - $92,600; Thurston - $85,1 00; Kitsar - 85,700; Pierce - 81,450

В случае, если вы квалифицируетесь на эту программу, при покупке дома вы получаете $10, 000 для оплаты down payment и closing cost.

При покупке банковского дома под 3 % с месячным платежом 96.56, а при обычной покупке под 5% и месячный платеж составит 106.07 с выплатой на 10 лет.

С помощью программы **"Ключи от дома"– Home Choice** можно купить дом тем семьям, в которых проживает инвалид или тому, кто инвалид. При покупке дома семья или покупатель, которые квалифицируются на эту программу, получают $15,000 под 1% interest без месячных платежей. При продаже дома, купленного по этой програме, владельцу прощается процент и он возвращает только деньги, полученные на down payment и closing cost.

Программа **"Ключи от дома"– House Key Veterans** идентична программе House Key Plus по финансовым требованиям, но рассчитана на людей, которые служили или служат в вооруженных силах. Покупающий жилье по этой программе получает 10,000 на down payment and closing cost и выплачивает эту сумму на протяжении 10 лет под 3%.

С помощью программы **"Ключи от дома"– Houses Key School** могут улучшить свои жилищные условия и купить дом, работающие в community и techical colleges, K-12, в обычных и частных школах.

Какие требования и бенефиты к покупающим по этой программе.

Требования к общему доходу те же, что и в программе House Key Plus, но есть и другие:

у вас не должно быть собственного дома как минимум 3 года;

ваш кредитный бал должен быть не менее 620;

вы должны закончить 5-ти часовой класс для покупающих дом.

Важно знать, что эта программа поддержки работает время от времени, так как при покупке по этой программе вы также получаете 10,000 на down payment и closing costs из фонда, который может постоянно уменьшаться.

Что же предлагает программа **"Ключи от дома"** для покупающих жилье в городе Tacoma и Pierce County?

При покупке дома покупатель получает 3,5% от суммы покупки не выплачивая никаких платежей и никаких процентов на полученную сумму до тех по, пока он живет в этом доме, как в основном месте своего проживания.

Чтобы квалифицироваться на эту программу семейный доход покупателя должен составлять от $39,700 до $74, 800.

При покупке дома он должен иметь $1,000 на своем банковском счету.

Покупающие дом в городе Lakewood по программе **"Ключи от дома"** должны иметь семейный доход от $39,000 до $73,550. Если покупатели квалифицируются на эту программу они получают $7000 на down payment и closing cost, не отдавая полученные деньги и не выплачивая % на них при условии, что они проживают в этом доме, как основном месте проживания. Правда, при покупке дома покупатель должен иметь 5% на down payment на своем банковском счету.

В завершение этой заметки отмечу, что такой программы, дающей возможность покупать без первоначального взноса, за время моей работы финансистом еще не было.

Звоните, спрашивайте,
покупайте – я помогу.
Мой телефон **206..612.5622**



Наши **ВЕСТИ** • *Nashi* **VESTI**

ISSN # 2152-7407

Publisher
Anatoliy Sholom
206..434.9585 fax 425..415.1031
sholompublisher@yahoo.com
nashivesti@gmail.com
tvesti@mail.com

Editor-in-Chief
Galina Sholom 206..434.9587
sholomfamily@yahoo.com

PR director Vladislav Timurshin
tpp@usa.com

Violetta Taskar 916..745.5646
Hillel Taganskiy 847..650.9766
Peter Shirokov 917..696.0319

Proofreading
Mariet Fosnes 360..477.0248

Oregon
Eugene Ruban 503..880.5559

Florida
Roshel Itskhakov 347..524.7343
Alexandr Youfik 386..263.2480
Galina Alexeeva 561..305.8056

Postmaster:
Send address changes to

AG Media LLC
2106 186th PL SE
Bothell, WA 98012

Тираж печатного издания до 10 000
Тираж електронного издания 95 075

www.tvesti.com


Gabriel Travel
CTS 2060051-40
1-888-505-4196
5111 College Oak Dr., Suite G,
Sacramento, CA 95841
Туда, где поёт душа!